



**RELATÓRIO DE
ATIVIDADES**

2023

FICHA TÉCNICA

TÍTULO

Relatório de Atividades 2023
O Amor que Transforma

PROPRIEDADE

Caritas Diocesana de Viseu

DIREÇÃO

PRESIDENTE | Felisberto Figueiredo Marques
VICE-PRESIDENTE | Ângela Barros Almeida
TESOUREIRO | António Mariano Santos
SECRETÁRIO | João Carlos Antunes
VOGAL | Maria José Costa
VOGAL | Messias Lopes de Sousa
VOGAL | Maria Helena Inácio
VOGAL | João Francisco Morais
VOGAL | António Baptista Neves
ASSISTENTE DIOCESANO | Cónego Miguel de Abreu

CONTACTOS

Rua Alexandre Herculano 475, 1º E/F
3510-039 Viseu | Portugal
Tel.: (351) 232 420 340
e-mail: geral@caritasviseu.pt
<https://www.caritasviseu.pt>

COORDENAÇÃO E ELABORAÇÃO

Equipa do Planeamento Estratégico

Viseu, 2024



O ano de 2023 foi um ano de grandes desafios para a Cáritas Diocesana de Viseu. A persistência da pandemia de COVID-19, a crise económica e social que se agravou e a guerra na Ucrânia colocaram à prova a capacidade da instituição responder às necessidades cada vez mais prementes das pessoas mais vulneráveis.

No entanto, estas dificuldades não nos demoveram da nossa missão. Pelo contrário, impulsionaram-nos a redobrar esforços e a encontrar novas formas de responder às necessidades urgentes da comunidade.

Foi um ano marcado pela resiliência e pelo compromisso com o próximo. Graças ao trabalho incansável dos seus colaboradores e voluntários, a Cáritas Diocesana de Viseu conseguiu continuar a prestar apoio a milhares de pessoas em situação de pobreza e exclusão social.

Neste sentido foram apoiadas famílias com bens alimentares e de primeira necessidade, pagamento de rendas e contas de água e luz, acompanhamento social e psicológico, entre outros apoios.

As nossas portas estiveram sempre abertas a todos, sem qualquer distinção, acolhendo com carinho e respeito cada pessoa que nos procurou.

Ao longo deste ano, tivemos a oportunidade de testemunhar a força da fé, da esperança e da solidariedade que reside no coração de todos que, de alguma forma, contribuíram para o sucesso da nossa missão. É graças à generosidade de todos que podemos continuar a fazer a diferença na vida de quem mais precisa.

Eventos e outras atividades

Semana Nacional Cáritas	4
Higiene Oral	5
Semana da Interculturalidade	5
Cáritas Europa	6
Doar com Certeza!	6
OneSight EssilorLuxottica	7
Festival TRIP 2023	7
Conselho Geral da Cáritas Portuguesa	8
Cáritas na Escola	8
10 Milhões de Estrelas	9

Gabinete de Ação Social

Loja Social	10
-------------	----

Centro Comunitário

	11
--	----

Creche

	12
--	----

RSI - Sinergia Social

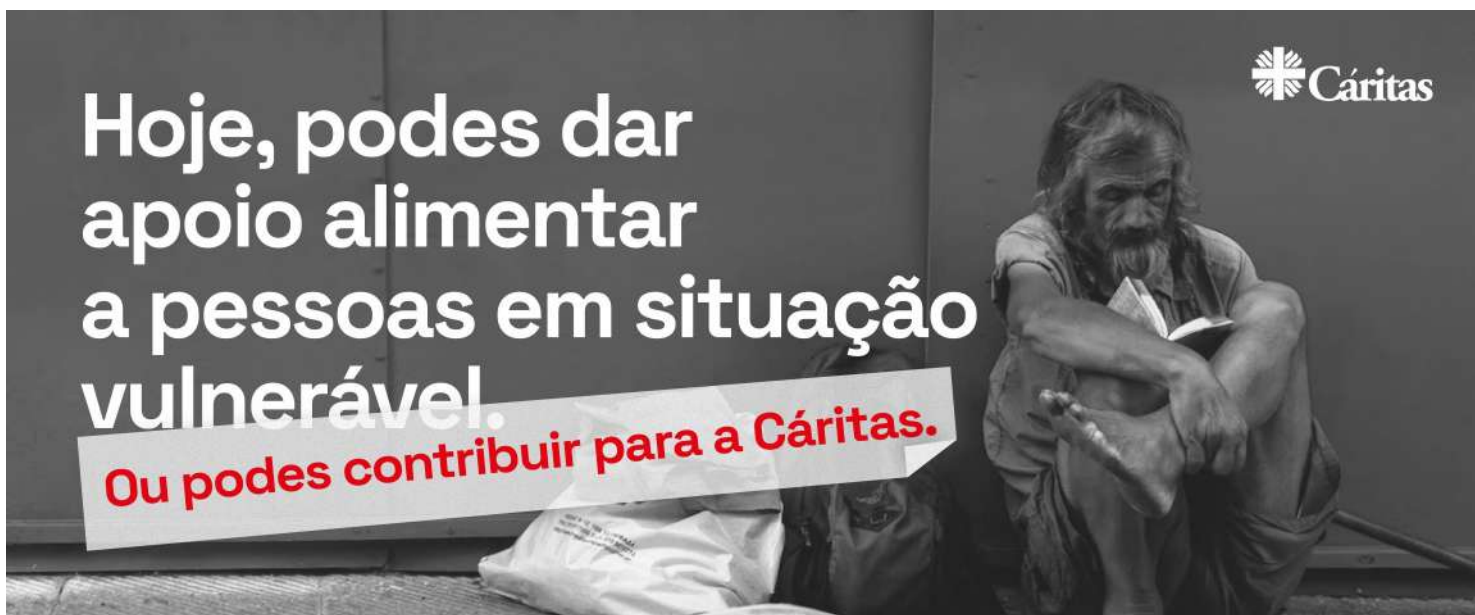
	13
--	----

Projeto Caminhos E8G

	14
--	----

Programa Voluntariado Cáritas

	15
--	----



De 5 a 12 de março de 2023, celebrou-se a **Semana Nacional Cáritas** com o mote “O Amor que Transforma”, onde se destaca o **Peditório Público Nacional** que, o valor angariado, contribui para o apoio direto a todas as pessoas que por alguma razão precisam de ajuda e todos podem ajudar a reforçar a ação da Cáritas no combate à pobreza e exclusão social.

Tendo em conta o contexto atual, os **principais motivos** que trazem as pessoas à Cáritas Diocesana de Viseu são o **desemprego**, os **baixos rendimentos**, **pagamento de renda**, **eletricidade**, **água** ou **gás**, despesas com **medicamentos** entre outros gastos relacionados com a saúde.

A **gestão económica familiar** em Portugal está **fragilizada** muito devido ao **aumento do custo de vida** mas também às sucessivas **crises sociais** que desafiam a capacidade de resposta da própria instituição.

A **Cáritas Diocesana de Viseu**, nas suas respostas sociais, **apoia famílias e indivíduos na colmatação das suas necessida-**

des emergentes e, acreditamos que o apoio que damos cria um impacto positivo na vida das pessoas.

Para além dos apoios protocolados e todas as medidas com vista à sustentabilidade das respostas sociais da instituição,

de todos aqueles a quem servimos. Esta é a nossa missão e a força da nossa identidade que não nos permite desistir. Para isto, trabalham todos os dias os muitos voluntários, colaboradores e dirigentes e este é também o momento de celebrar esse seu empenho e



todas as doações que nos chegam, são a “gota de água” que torna este trabalho possível.

“Estamos empenhados em dar esperança, promovendo a proximidade e a dignidade

de agradecer.” Rita Valadas, presidente da Cáritas Portuguesa.

O **Peditório Nacional** vem **reforçar e apoiar também o trabalho da Cáritas Diocesana de Viseu**, o nosso **Muito Obrigado!**

DE 5 A 12 DE MARÇO
Peditório Nacional da Cáritas

Mesmo quando não podes dar o teu tempo, nós transformamos o teu donativo em amor.

IBAN: PT50 0036 0324 99100009236 53 MBway: 910 66 11 33 MB: Entidade: 33333 Referência: 333 333 333



o Amor
que transforma

caritas.pt

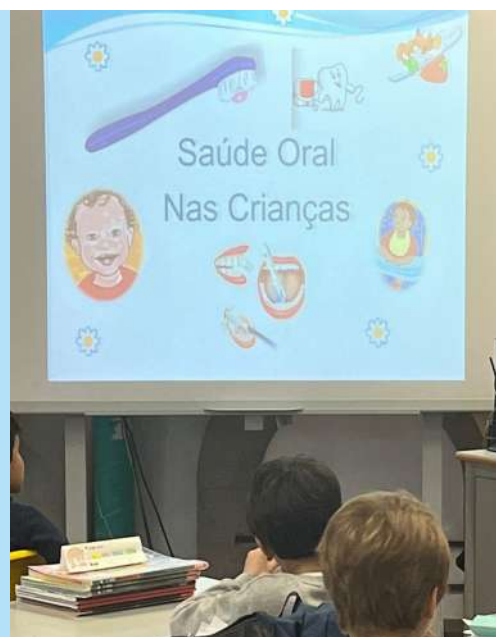




Sensibilização sobre Higiene Oral

Nos dias 13 e 17 de março, no âmbito da parceria entre a Cáritas Diocesana de Viseu e o Pólo de Medicina Dentária da UCP-Viseu, realizaram-se sessões de sensibilização para a higiene oral na Escola Básica do Bairro Municipal.

Estas sessões estão enquadradas nas atividades do Projeto Caminhos E8G e foram ministrado pela Dr.ª Inês, aluna do Mestrado de Medicina Dentária da UCP-Viseu, com o objetivo de fomentar rastreios e ações de sensibilização para um melhor cuidado com a saúde oral na comunidade.



A EAPN Portugal desenvolve a **Semana da Interculturalidade** com vista a sensibilização para uma sociedade intercultural com valores de solidariedade; de não discriminação; de igualdade; de diversidade; de partilha e inclusão, para uma cidadania inclusiva e igualitária.

Em 2023 decorreu **entre os dias 3 e 16 de abril**, com o apoio e parceria do ACM (Alto Comissariado para as Migrações) e da OIM (Organização Internacional para as Migrações).

A **Cáritas Diocesana de Viseu marcou presença** com diversas atividades e iniciativas que passamos agora em revista:

5 DE ABRIL

“**A Nossa História**” - atividade organizada e dinamizada pelo Projeto Caminhos E8G (promovido pela Cáritas Diocesana de Viseu), com o objetivo de **promover o**

conhecimento da história das comunidades ciganas, nomeadamente na História de Portugal; através da leitura do livro "A História do Ciganinho Chico", da autoria de Bruno Gonçalves, para crianças do 1.º e 2.º ciclo.

A partir da leitura, foi feita uma exploração da narrativa com enfoque na partilha de curiosidades acerca da História das comunidades Ciganas, na qual as crianças foram desafiadas a pesquisar e/ou partilhar aspetos históricos relevantes na construção das identidades culturais dos Roma em Portugal.

13 DE ABRIL

Sessão de Sensibilização sobre a Interculturalidade dinamizada pelo Núcleo Distrital de Viseu da EAPN Portugal e Projeto Caminhos E8G (promovido pela Cáritas Diocesana de Viseu).

A sessão teve um cariz participativo, entre crianças e jovens, onde todos os participantes “discutiram” o tema Interculturalidade abertamente.

Ação de Reflexão sobre a Interculturalidade e Diversidade Cultural organizada pela Equipa do Centro Comunitário de Paradinha, promovendo a reflexão e a sensibilização sobre interculturalidade e a diversidade cultural.

14 DE ABRIL

Sessão de Sensibilização sobre a Interculturalidade organizado em parceria entre o Núcleo Distrital de Viseu da EAPN Portugal e Cáritas Diocesana de Viseu, de cariz participativo sobre a interculturalidade, em conjunto com as crianças e jovens do Centro Comunitário de Paradinha da Cáritas Diocesana de Viseu.



CÁRITAS EUROPA COMUNIDADE DE PRÁTICAS

A Cáritas Diocesana de Viseu integra, desde 2022, uma Comunidade de Práticas (CoP) sobre a Inclusão das Comunidades Ciganas, promovida pela Cáritas Europa.

Atualmente constituem este grupo a Cáritas Europa, a Cáritas da Flandres, a Cáritas da Sérvia, a Cáritas da Eslováquia, a Cáritas da República Checa, a Cáritas Diocesana de Viseu, a Cáritas da Hungria e a Cáritas Macedónia.

Trata-se de uma rede de trabalho com o propósito de reunir sinergias e boas práticas na intervenção com as pessoas ciganas e, igualmente, refletir sobre as questões e desafios que ainda se enfrentam.

Procura contribuir para a promoção das comunidades Ciganas e para a sua inclusão pela Europa, através da rede Cáritas e de outras entidades relevantes.

Além disso, este trabalho pretende informar e influenciar as políticas sociais nacionais e europeias que envolvem estas comunidades.

Após a realização de várias reuniões da CoP, foi organizada uma visita de estudo à Eslováquia, entre os dias 29 e 31 de maio de 2023, com o objetivo de conhecer diferentes realidades sociais do país, nomeadamente, no que diz respeito às comunidades ciganas

Esta visita tinha, ainda, o propósito de estreitar ligações entre os elementos do grupo, de modo a consolidar o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido.

Desta visita resultaram alguns artigos que refletem a análise das realidades visitadas.



No dia 4 de julho de 2024, em Viseu, foi lançada a campanha nacional de recolha de fundos – “Doar Com Certeza”, integrada no programa “Inverter a Curva da Pobreza” que, só este ano, já apoiou 2295 pessoas em todo o país.

A sessão de apresentação da campanha contou com a presença da Presidente da Cáritas Portuguesa, Rita Valadas, do Secretário-Geral, João Pereira e do Presidente da Cáritas Diocesana de Viseu, Felisberto Figueiredo.



A Presidente da Cáritas Portugal, Rita Valadas, explicou que esta nova campanha surge pela necessidade de angariar mais verbas numa altura em que “estamos numa situação de crise social quase permanente desde a pandemia”.

O programa “Inverter a Curva da Pobreza” nasceu na pandemia e continua a apoiar dezenas de pessoas. Em três anos, o programa já apoiou 31.179 em todo o território nacional. Os apoios pontuais como renda, eletricidade, água e gás chegaram a 7600 pessoas e os vales para alimentos e outros bens a 23.500. Em termos de

donativos, neste período a Caritas recebeu 787 mil euros.

“Mais de metade dos beneficiários são nacionais, mas há um grupo grande de migrantes, sendo que a segunda maior nacionalidade são brasileiros e há um número significativo de refugiados ucranianos. Os principais motivos pelo que recorrem ao programa é o desemprego e assistimos a um aumento das pessoas que tem algum rendimento mas que não é suficiente para chegar ao final do mês”, explicou o secretário-geral da Cáritas Portuguesa, João Pereira.

A Cáritas Diocesana de Viseu apoia atualmente 200 famílias, num total de 300 atendimentos mensais. A situação de desemprego continua a ser o motivo que mais leva as pessoas a pedir ajuda à instituição.



Felisberto Figueiredo recordou ainda a visita feita durante a manhã, com empresas e entidades que apoiam a Caritas, às várias respostas sociais, com o objetivo de dar a conhecer aos patrocinadores a importância que o programa “Inverter a Curva da Pobreza” tem na vida das pessoas e famílias apoiadas.

“Os patrocinadores deram a entender à Caritas que confiam e que não precisam de estar a confirmar no terreno”, garantiu, recordando que são várias as empresas que ajudam, assim como entidades públicas, nomeadamente a Segurança Social, Câmara Municipal, Junta Freguesia, IEFP ou a Direção-Geral de Reinserção e Serviços Prisionais”.

MBWAY: 910 66 11 33
IBAN CA: PT50 0045 9020 4033 2492 5070 6
ENTIDADE: 7777
REFERÊNCIA: 777 777 777





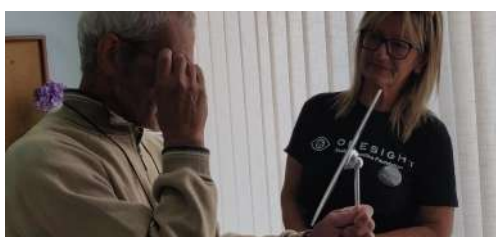
A **Cáritas Diocesana de Viseu**, em parceria com a **OneSight EssilorLuxottica Foundation** e a **Cáritas Portuguesa**, promoveu durante o mês de julho o programa “**Vision as Needed**”, com o objetivo de colmatar as necessidades da população mais vulnerável na área da saúde visual.



A campanha foi dirigida a pessoas de baixos rendimentos, que a **Cáritas Diocesana de Viseu** acompanha nas suas diversas respostas sociais, principalmente todas aquelas que evidenciam dificuldades de visão.



Foram realizados rastreios a cerca de 70 pessoas com posterior consulta médica oftalmológica.



Esta iniciativa teve um resultados muito positivo no apoio às famílias sinalizadas, uma vez que **98% dos casos indicados precisaram de óculos** e receberam-nos de forma completamente gratuita.



A **Cáritas Diocesana de Viseu** participou na **2.ª Edição do Festival TRIP**, promovido por Rita Maia e Cristina Nogueira e financiado pelo Eixo Cultura do Município de Viseu.

O Festival decorreu no dia **30 de setembro**, no **Parque Linear do Rio Pavia** e contou com **atuações das crianças** acompanhadas pela **Cáritas Diocesana de Viseu**, através do **Projeto Caminhos E8G** e do **Centro Comunitário de Paradinha**.

Através da **música** e da **dança**, as crianças apresentaram o resultado de oficinas artísticas realizadas durante o verão. Além das apresentações de música e dança, **foi feito um videoclip envolvendo crianças do Bairro da Balsa e do Bairro de Paradinha**, a partir de uma música escrita pelas próprias e produzida pelo músico Frankão. Este videoclip está **disponível no YouTube**:



Conselho Geral da Cáritas Portuguesa



O **Conselho Geral da Cáritas Portuguesa** reuniu-se, entre os dias 25 e 26 de novembro de 2023, em Fátima, tendo os trabalhos decorrido na presença dos responsáveis da rede nacional Cáritas.

No âmbito das atividades decorrentes do Conselho Geral, **foi entregue a luz da Paz a todas as Cáritas Diocesanas do País.**



D. José Traquina, Presidente da Comissão Episcopal da Pastoral Social e Mobilidade Humana, presidiu ao Conselho Geral e à celebração Eucarística na igreja da Santíssima Trindade, marcando assim esta passagem a toda a Rede Cáritas.



No caso concreto da **Cáritas Diocesana de Viseu**, apresentou a iniciativa do “**10 Milhões de Estrelas**”, que acontecerá no dia 16 de dezembro de 2023, pelas 17.30m na escadaria da **Igreja dos Terceiros**, num momento de uma enorme beleza Natalícia e cheia de significados para com o **apoio ao outro**, que queremos, “deixe de ser invisível”, onde contamos sempre com o apoio e a participação de toda a comunidade.



O projeto “**Cáritas na Escola**”, integrado na iniciativa “**10 Milhões de Estrelas – Um Gesto pela Paz**”, implementado em parceria com o Secretariado Nacional de Educação Cristã e **dinamizado pelas Cáritas Diocesana de Viseu**, para promover e destacar o seu trabalho entre os mais necessitados e os mais carenciados.

Levar a Cáritas às Escolas tem como objetivo **incentivar os jovens para a prática do Voluntariado**, tal como despertar nos mesmos para questões, cada vez mais pertinentes, como a **Partilha**, a **União**, a **Solidariedade**, a **Interculturalidade** e o **Amor ao próximo**, entre outras.

Crianças abrangidas

557

Sessões dinamizadas

14

Agradecemos o acolhimento por parte dos professores e restantes colaboradores das escolas referenciadas, tal como a todos os alunos que participaram com enorme entusiasmo nas ações que lhes propusemos. Sempre com o **objetivo de sensibilizar a comunidade para as questões dos valores humanos, da paz e da solidariedade.**

É muito gratificante falar de solidariedade e de paz aos **jovens** estudantes, que, ao contrário do que se diz, estão **muito recetivos para temas como a igualdade, a interculturalidade e o voluntariado.**

O **feedback** tem sido **muito positivo e construtivo**, realçando o valor que esta proximidade à comunidade escolar traz ao trabalho da Cáritas.





A campanha “10 Milhões de Estrelas – Um Gesto pela Paz” da Rede Nacional Cáritas, aconteceu no dia 16 de dezembro, na Igreja dos Terceiros, com o “tradicional” acender de velas nas escadarias.



Foi um momento de grande beleza e partilha da “Luz da Paz” que pretendemos que esteja presente na casa de todas as famílias neste Natal e que perdure durante todo o ano.



A Cáritas Portuguesa propõe a aquisição de uma “vela estrela” através de formulário online ou diretamente numa das Cáritas Diocesanas, paróquias aderentes e lojas Pingo Doce.

As verbas angariadas desta campanha são canalizadas para colmatar as necessidades de quem nos procura num momento de dificuldade.



No ano em que se assinalam os 21 anos da iniciativa do “10 Milhões de Estrelas - Um Gesto pela Paz” em Portugal, Viseu Cidade-Jardim junta-se a muitas outras, num projeto conjunto que promove a sensibilização para os valores da paz e o apoio a situações de conflitos armados ou catástrofes naturais.

Vimos por este meio agradecer a toda a comunidade pelo apoio e participação nesta iniciativa.

Obrigado por celebrarem, com a Cáritas Diocesana de Viseu, os valores da solidariedade e da esperança, tão característicos da quadra natalícia!



A **Alves & Rasteiro** associou-se à Cáritas Diocesana de Viseu numa iniciativa para **angariar produtos de higiene, produtos alimentares, brinquedos e todo o tipo de produtos necessários para o dia a dia.**

O nosso **muito obrigado** pelos bens doados tão importantes para tantas famílias carenciadas.

Principais Parceiros da Cáritas Diocesana de Viseu

ACES Dão Lafões - Unidade de Cuidados à Comunidade Viseense | Agrupamento de Escolas Grão Vasco | Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique | APPACDM | Câmara Municipal de Viseu | Centro de Resposta Integradas - CRI | Cine Clube | EAPN Portugal / Rede Europeia Anti Pobreza - Núcleo Distrital de Viseu | Escola Superior de Educação de Viseu - ESEV | Freguesia de Fail e Vila Chã de Sá | Freguesia de Repeses e São Salvador | Freguesia de S. João de Lourosa | Freguesia de Silgueiros | Freguesia de Viseu | Habisolvis | Instituto Clínico do Dão | Instituto da Segurança Social - Centro Distrital de Viseu | Instituto do Emprego e Formação Profissional - IEFP | Instituto Politécnico de Viseu - IPV | Obras Sociais - Concelho Local de Desenvolvimento Social - CLDS | Santa Casa da Misericórdia | Saúde em Português | entre outros





Atendimentos Presenciais	817
1º Atendimento	263
Pessoas Abrangidas	2717

O **Gabinete de Ação Social** tem várias frentes de atuação decorrentes do atual contexto social e realidade inerente à intervenção efetiva.

A missão da Cáritas é **promover e exercer a ação social na Diocese de Viseu**, com o

objetivo de **minimizar os problemas, desigualdades e injustiças sociais** que afetam as pessoas mais vulneráveis, em situação de pobreza e exclusão social.

O Gabinete de Ação Social é **responsável pelo acolhimento, orientação e apoio** a pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade social. Cada situação é analisada numa linha de promoção da pessoa.

São priorizadas, em conjunto, **estratégias de intervenção** de acordo com as necessidades apresentadas.

Dentro do seu âmbito de ação, presta um apoio imediato às necessidades emergentes e, quando necessário, articula com a rede de

parceiros, no sentido de uma intervenção concertada, com vista a uma integração social e económica.

O Gabinete de Ação Social é um serviço disponível a toda a Diocese de Viseu, com uma expressão cada vez mais alargada geograficamente.

A visibilidade da instituição por toda a comunidade diocesana está cada vez mais enraizada como resposta às necessidades das famílias.

Conta com o apoio de doações para realizar seu trabalho. Se deseja contribuir de alguma forma, entre em contato com a instituição.

LOJA SOCIAL



Bens Essenciais		Roupa		Bens Alimentares	
Famílias	350	Criança	12.185	Famílias Apoiadas	167
Cobertores	457	Homem	5.781	Pessoas Abrangidas	453
Lençóis	409	Mulher	8.635	Material Ortopédico	
Calçado	1.807	Diversos	7.679	Camas Articuladas	8
				Cadeiras de Rodas	unidades

DOAR AGORA



O programa de assistência socioeconómica **“vamos inverter a curva da pobreza”**, da Caritas Portuguesa, disponibilizou uma **verba de apoio às Cáritas Diocesanas** para estas poderem continuar a apoiar as famílias a colmatar das suas necessidades imediatas. Este programa veio reforçar o Fundo Social Diocesano, já existente, possibilitando o apoio às famílias. O **pagamento de rendas de casa** foi o pedido mais recorrente, seguido de **despesas de saúde** e custos de **fornecimento de energia**. O principal motivo que leva a estes pedidos de ajuda está relacionado com o **desemprego** ou com a **insuficiência de recursos financeiros**.



Valor Total

21.712,33€





Jovens NEET - jovem com idade compreendida entre os 15 e os 29 anos, que não se encontra a trabalhar, não estuda e não frequenta qualquer tipo de formação.

O Centro Comunitário realiza dinâmicas de grupo com o objetivo de criar um espaço para partilha de soluções e experiência que facilite a resolução de diversas situações vividas pelos jovens.



ATIVIDADES DINAMIZADAS

Articulação com parceiros	129
Ateliê de Bricolagem	9
Ateliê de Culinária	5
Ateliê de Educação	190
Ateliê de Informática	53
Dias Temáticos	22
Dinâmica de Grupo	8
Expressão Lúdica	107
Expressão Plástica	121
Saídas Lúdicas e Culturais	15
Sensibilizar/Informar	12

O Centro Comunitário da Cáritas Diocesana de Viseu está dedicado à **intervenção social e comunitária** com vista o **desenvolvimento global das famílias** que moram na Freguesia de Repeses e S. Salvador em Viseu.

Dinamiza atividades e acolhe iniciativas em com vista à promoção de competências transversais ao desenvolvimento global do indivíduo, nas mais diversas áreas do saber.

Atendimentos 993

Agregados* 82

Pessoas* 220

* média mensal

É um **espaço agregador** e acolhedor, **aberto a toda a comunidade**, funcionando como polo de desenvolvimento de ligações e sinergias.

Visando a melhoria da capacidade de integração e participação social, fomentando espaços de comunicação, informação e formação num processo contínuo de mudança e crescimento.

SEMANA TEMÁTICA BAIRRO EM MOVIMENTO

BAIRRO SOCIAL DE PARADINHA
DE 17 A 21 DE ABRIL 2023
14H30 > 17H00

No âmbito da semana temática "Bairro em Movimento", promovida pela Equipa de Mediadores Municipais Interculturais do projeto Viseu Inclui +, decorreram diversas atividades sobre estilos de vida saudáveis.



Em paralelo à pintura do mural, foram sendo desenvolvidas diversas ações de sensibilização:

Dia 17 > Preservação do parque habitacional



Dia 18 > Limpeza e ambiente

Dia 19 > Estilo de vida saudável

Dia 20 > Educação Parental e Gestão Orçamental

Dia 21 > Segurança

Esta semana temática terminou com um grande lanche convívio entre todos os participantes e parceiros.



Promovido por:



Colaborado por:



Entidades parceiras:





A Creche da **Cáritas Diocesana de Viseu** acolhe crianças dos 4 meses aos 3 anos de idade, tendo mantido ao longo do ano de **2023** a sua **capacidade máxima preenchida**.

As crianças são acolhidas num **ambiente familiar** propício ao desenvolvimento global, através de **atividades lúdico-pedagógicas** pensadas para as suas idades e com vista ao **desenvolvimento físico, cognitivo e emocional**.

Ao longo de todo o ano, procedeu-se ao acolhimento diário de todas as crianças com vista ao despertar de sentimentos de bem-estar, segurança.

Como o início do ano letivo (setembro) costuma ser um momento de medos e ansiedades por parte das crianças, mas também por parte dos pais, damos sem-

pre uma **atenção especial á receção e acolhimento das crianças**, principalmente as que vêm pela primeira vez.

Neste sentido, são promovidas atividades de (re)adaptação das crianças à creche, com a habituação às **regras, rotinas, espaços**, e também aos amiguinhos e aos adultos que vão estar com eles o ano inteiro.

Passado este momento, está na hora de explorar, explorar toda a creche, dentro e fora, permitindo brincadeiras livres mas controladas, sendo este momento essencial para apresentação das regras de comportamento e de convivência com o restante grupo.

A partir daqui, todas as crianças vão participar, diariamente, em diversas atividades com vista ao seu desenvolvimento global e enriquecimento pedagógico, como: ouvir canções tradicionais; brincar de faz de conta; ler e contar histórias; dançar; jogar jogos didáticos; fazer construções; etc.

ATIVIDADES DINAMIZADAS

Ateliê Cognitivo	53
Ateliê ECO	2
Ateliê Musical	19
Atividade Física	24
Cantinho da Leitura	37
Conhecimento do Mundo	6
Dias Temáticos	12
Estações do ano	4
Expressão Dramática	8
Expressão Plástica	48
Receção/Acolhimento	29



Atelier ECO

Neste atelier procuramos **sensibilizar** as crianças para a importância da **preservação do meio ambiente**, estimular o **interesse pela natureza** e promover **atitudes positivas** e responsáveis **para com os seres vivos**.

O tema foi a **primavera**: as crianças exploraram o que é a primavera: **realizaram uma sementeira**, ficando familiarizados com o ciclo da vida das plantas. Para além disso foram abordados os **aspectos que caracterizam esta época do ano**.



Teatro de Fantoches

Todas as **histórias** que contamos já são um pouco **"dramatizadas"**, para permitir às crianças o **contato com as emoções** por de trás das histórias.

Sem dúvida que o **teatro de fantoches** é a dramatização de histórias **preferida dos pequenotes**.

Foram várias as peças apresentadas durante o ano, na foto acima temos **"Os Três Porquinhos"** mas também fomos visitados pelo **"Capuchinho Vermelho"**, entre outras histórias infantis.



Dia das Crianças

O **Dia Mundial da Criança** surgiu como forma de sensibilização para os problemas que afetavam crianças em todo o mundo. Na Creche da Cáritas Diocesana de Viseu, o **Dia das Crianças** é celebrado com um **dia dedicado ao bem-estar das nossas crianças**.

Tiveram direito a uma visita especial do **Panda**, **pinturas faciais** e **balões** modeladores, **lanche** com bolo alusivo ao dia e ainda uma **prendinha** oferecida pela Escola Superior de Educação de Viseu. **Um dia com muita alegria e diversão!**





Agregados Familiares
286

821
Beneficiários Abrangidas

Atendimentos	1144
Visitas Domiciliárias	343
Acompanhamento a Serviços	70
Atividades e Projetos	130
Participantes Externos	405

A **Equipa Multidisciplinar do Rendimento Social de Inserção – Sinergia Social** (EMRSI-SS), está em funções, na **Cáritas Diocesana de Viseu (CDV)**, desde 2009, através de um protocolo com o Instituto da Segurança Social, I. P./Centro Distrital de Segurança Social de Viseu.

Desde **abril de 2023**, este **protocolo é celebrado entre a CDV e o Município de Viseu (MV)** de acordo com a Lei n.º 50/2018, de 16 de agosto e o Decreto-lei n.º 55/2020 de 12 de agosto, diplomas através dos quais se efetivou a **transferência de competências para os Órgãos**

Municipais e para as entidades intermunicipais, no domínio da Ação Social, tendo sido complementados através das portarias números 63, 64, 65 e 66, publicadas no dia 17 de março de 2021, tendo em vista regulamentar a transferência de competências.

A EMRSI-SS é atualmente composta por quatro Técnicos Gestores de Processo (TGP), no entanto apenas três estão contemplados no protocolo de cooperação, celebrado entre a CDV e o MV. Têm como **principal responsabilidade a gestão processual continuada dos percur-**

sos de inserção dos beneficiários do rendimento social de inserção (RSI); um Psicólogo (PSI) e duas Ajudantes de Ação Direta (AAD), que em conjunto com os TGP's dinamizam esforços **com vista a sua progressiva inserção social, laboral e comunitária.**

Para além do referido, a EMRSI-SS **organiza, implementa e dinamiza ações/atividades de âmbito comunitário**, nas mais diversas áreas do saber, **que contribuem para o desenvolvimento global do beneficiário do RSI**, sendo estas asseguradas pelo PSI e pelas AAD's.

AbreMente

É um programa de **prevenção primária na área da saúde mental**, através de atividades no âmbito **promoção da saúde mental.**

Procura dar a conhecer, informar, esclarecer, desmistificar, apoiar, e também, encaminhar, sempre assente no respeito pelo individuo e no seu processo de desenvolvimento da sua saúde mental.

Têm como objetivo principal a **promoção do bem-estar psicológico** através de **sessões de educação para a saúde mental para adultos e crianças.**



Seminário AbreMente



Jogo Lúdico Pedagógico

Ateliês



RSIclagem Criativa



Convívio Natalício



Páscoa Docinha





Promovido por:



Cofinanciado por:



O projeto Caminhos E8G decorreu até outubro de 2023, no âmbito da **8.ª Geração do Programa Escolhas**, inserido no Alto Comissariado para as Migrações, tutelado pela Presidência do Conselho de Ministros e cofinanciado pelo Fundo Social Europeu, através do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE).

Este Projeto resulta de uma parceria entre a **Cáritas Diocesana de Viseu** e seis entidades locais: o **Município de Viseu**, o **Centro Distrital de Viseu do Instituto de Segurança Social**, a **Junta de Freguesia de Viseu**, a **EAPN/Portugal – Núcleo de Viseu**, o **Agrupamento de Escolas Grão Vasco** e a **Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Viseu**.

Em 2023, este Projeto dinamizou cada uma das atividades previstas no seu Plano de Ação, com o **objetivo geral de promover a inclusão social** e a **igualdade de oportunidades**, a partir do **desenvolvimento de competências de cidadania** e de **estratégias promotoras do sucesso escolar**, em crianças entre os 6 e os 18 anos.

Ateliê Social (60 sessões) 25 participantes

Sessões de apoio a familiares/elementos da comunidade em **questões sociais** (exemplos: redação de cartas, contactos com outras entidades, candidatura a ofertas de emprego, etc.)

Ateliê Lúdico-Pedagógico (72 sessões) 96 participantes

Sessões de **atividades de ocupação de tempos livres** dirigidas a crianças e jovens, procurando o **desenvolvimento de competências** pessoais, cívicas, culturais e de diálogo intercultural.

Vamos Descobrir (8 sessões) 43 participantes

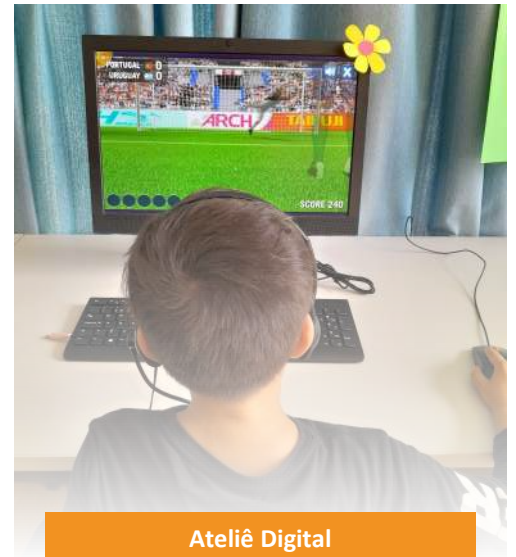
Sessões decorrentes no período de férias escolares, que envolveram os/as participantes em **deslocações no concelho** de Viseu e/ou áreas envolventes, para **conhecer, descobrir e usufruir de locais, serviços ou eventos** de referência ao nível **social, desportivo, cultural e lúdico**, com o objetivo de **criar experiências valorizadoras do próprio património** local, do sentido de pertença dos/das participantes e do **desenvolvimento de competências de cidadania**.

Sensibilizar para conhecer (31 sessões) 76 participantes

Sessões dirigidas a crianças, jovens, familiares e comunidade em geral com o objetivo de **promover a sensibilização sobre temáticas atuais**, alinhadas com os interesses dos participantes, os objetivos do Projeto e os ODS.

Ateliê Apoio Escolar (110 sessões) 74 participantes

Sessões **diárias de apoio ao estudo e promoção de competências facilitadoras do sucesso escolar das crianças/jovens** (tais como, a promoção do contacto entre a Escola e a Família, disponibilização de espaço e meios necessários para o estudo, distribuição de material escolar, entre outras aspetos relevantes).



Ateliê Digital (149 sessões) 113 participantes

Sessões promotoras do **desenvolvimento de competências digitais** das crianças e jovens, quer **ao nível das competências básicas das TIC e da utilização da Internet**, quer **ao nível da multimédia como da robótica** (possibilitando o acesso aos meios e ao conhecimento básico para trabalharem com fotografia, vídeo e, ainda, com robots educacionais).



A partir de outubro de 2023 o **Projeto Caminhos**, integra a **9.ª geração do Programa Escolhas**, dando continuidade ao trabalho iniciado com o “Caminhos E8G”. Nesta geração, estende a sua **área de atuação** às freguesias de **Silgueiros** e de **São João de Lourosa**, além da intervenção realizada na **freguesia de Viseu**.





Durante o ano de 2023, o Programa de Voluntariado Cáritas, através da **preciosa ajuda dos voluntários**, possibilitou o sucesso de diversas campanhas dinamizadas pela instituição: Peditório Nacional da Cáritas e Peditório de Bens Alimentares.

Candidata-te ao Programa de Voluntariado da Cáritas

Código QR do lado direito é a ligação à página do site da Cáritas Diocesana de Viseu onde podemos fazer candidatura ao **Programa de Voluntariado**.





O Amor que Transforma

