

O amor que transforma.



**RELATÓRIO DE
ATIVIDADES**

2022

FICHA TÉCNICA

TÍTULO

Relatório de Atividades 2022
O amor que transforma.

PROPRIEDADE

Cáritas Diocesana de Viseu

DIREÇÃO

PRESIDENTE | Felisberto Figueiredo Marques

VICE-PRESIDENTE | Ângela Barros Almeida

TESOUREIRA | António Mariano Santos

SECRETÁRIO | João Carlos Antunes

VOGAL | Maria José Costa

VOGAL | Messias Lopes de Sousa

VOGAL | Maria Helena Inácio

VOGAL | João Francisco Morais

VOGAL | António Baptista Neves

ASSISTENTE DIOCESANO | Cónego Miguel de Abreu

CONTACTOS

Rua Alexandre Herculano 475, 1º E/F

3510-039 Viseu | Portugal

Tel.: (351) 232 420 340

e-mail: geral@caritasviseu.pt

<https://www.caritasviseu.pt>

COORDENAÇÃO E ELABORAÇÃO

Equipa do Planeamento Estratégico

Viseu, 2023



A atual Direção da Cáritas Diocesana de Viseu assumiu funções há pouco mais de um ano com todas as dificuldades que se impõe a uma instituição de referência na região: “Já sabia pelo meu antecessor, Monteiro Marques, que as dificuldades eram imensas, mas foram agravadas pela pandemia e agora pela guerra” – afirma o presidente Felisberto Figueiredo.

Em 2022 apoiamos 7276 pessoas, correspondente a 2159 famílias, em bens alimentares, roupa e bens diversos e para este apoio contamos com a ajuda preciosa de todas as doações que nos fazem chegar.

No que toca a bens alimentares, e devido ao agravamento da situação social do país, a nossa despensa esvaziou duas vezes tendo sido necessário recorrer à aquisição de bens alimentares de primeira necessidade para continuarmos a apoiar as famílias que nos procuram.

O trabalho na Cáritas é dinamizado por profissionais nas mais diversas áreas do saber que todos os dias trabalham, nas diversas respostas sociais, em prol da missão da instituição: “... promoção e exercício da ação social ... minimizar os problemas, desigualdades e injustiças sociais das pessoas mais vulneráveis, em situação de pobreza e exclusão social.”

Eventos e outras atividades	4
Bairro ComVida	4
Semana Nacional Cáritas	5
Cáritas Europa	5
Peace4Kids	5
Dia da Diversidade Cultural	6
Refugiados Ucrrianos	7
Viseu Market	7
1º Fórum Bairros Saudáveis	7
Visita da Presidente da Cáritas Portuguesa	8
Formação Cáritas	8
Festival Trip	9
Semana de Combate à Pobreza e à Exclusão Social	9
Documentário “Eu Sou”	10
Cáritas na Escola	10
10 Milhões de Estrelas	11
Correio de Natal	11
Gabinete de Ação Social	12
Loja Social	12
Centro Comunitário	13
Creche	14
RSI - Sinergia Social	15
Projeto Caminhos E8G	16
Programa Voluntariado Cáritas	17



Projeto dinamizado pela Cáritas Diocesana, no Bairro Social de Paradinha, no âmbito do Programa Bairros Saudáveis - programa público, de natureza participativa, para melhoria das condições de saúde, bem estar e qualidade de vida em territórios vulneráveis.

Decorreu desde outubro de 2021 a agosto de 2022, com ações integradas, cujo o objetivo visou a promoção de redes comunitárias e de vizinhança, através de educação ambiental e do desenvolvimento de competências sociais e outras iniciativas:

Recuperação de um espaço comunitário, cedido pela autarquia, para a dinamização de todas as atividades.



Atelier de carpintaria - serviu para projetar e construir as estruturas de madeira e canteiros e caixa de suporte para o processo de compostagem.



Literacia Ambiental - workshops temáticos de educação ambiental e agrícola, alimentação saudável ... entre outros temas de relevância.



Horta Indoor Comunitária - espaço interior para produção agrícola, com o apoio dos moradores do Bairro.



Espaço de compostagem - espaço exterior para tratamento de lixo doméstico (como folhas e outros resíduos orgânicos) para produção de fertilizante a ser usado na horta indoor.



Feira Comunitária - disponibilização de diversos produtos como ervas aromáticas, legumes e cogumelos, para consumo próprio e venda em locais próprios.





A **Semana Nacional Cáritas 2022** decorreu na segunda semana de março, sob o lema “**o amor que transforma**”.

Após dois anos de pandemia, o peditório voltou a ser **realizado presencialmente**, com os voluntários presentes nas ruas e grandes superfícies comerciais, mas também através dos meios digitais disponibilizados pela Cáritas Diocesana de Viseu.

Peditório a Nível Nacional angariou mais de 240.000€

aproximadamente

10.000€

valor recebido pela **Cáritas Diocesana de Viseu**



Esta campanha de Recolha de Material Escolar a favor das crianças ucranianas que foram acolhidas em Viseu decorreu durante o mês de abril!

É uma iniciativa conjunta da Cáritas Diocesana de Viseu, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Viseu, Município de Viseu e Centro Distrital do Instituto da Segurança Social, no âmbito do mês da Prevenção dos Maus tratos na Infância.

Foram doados e recolhidos cadernos, mochilas e material de escrita como lápis, canetas, marcadores, entre outros artigos que possam ser úteis no contexto escolar.



Os artigos doados foram entregues à Associação Ucraniana de Viseu e à Plataforma Viseense “Unidos pela Ucrânia UP=U”, no dia 21 de maio - Dia da Diversidade Cultural, para serem diretamente distribuídos pelas crianças ucranianas que se encontram a ser acolhidas em Viseu.

A Cáritas Diocesana de Viseu agradece o grande espírito de solidariedade de todos os que contribuíram e possibilitaram que esta campanha acontecesse.



Quadro Estratégico da Caritas Europa 2021 – 2028

“Em Ação pela Justiça Social e nossa Casa Comum”

A Conferência Regional da Cáritas Europa (CE) definiu as Orientações Estratégicas, Objetivos e resultados para a rede Cáritas com o novo Quadro Estratégico 2021-2028.

Para facilitar a participação ativa das organizações membros no trabalho conjunto da Cáritas Europa, foram criadas várias estruturas de trabalho, entre as quais as Comunidades de Intervenção Prática (CoP).

O grupo de trabalho do Observatório Europeu no âmbito da Inclusão das Comunidades Ciganas é constituído por técnicos oriundos da Áustria, Bélgica, República Checa e Portugal através da Cáritas Diocesana de Viseu.

Este grupo da Caritas Europa, vai também articular com a União Europeia, para as políticas e estratégias de inclusão de minorias e migrantes.

Também tem como objetivo analisar candidaturas e projetos internacionais que poderão ser importantes para as diferentes entidades, nacionais e internacionais, incluindo a Cáritas Diocesana de Viseu.



DIA DA DIVERSIDADE CULTURAL

No dia 21 de maio, o Parque Aquilino Ribeiro abriu as portas ao Dia Mundial da Diversidade Cultural com um programa recheado de atividades para todos os públicos.



A Comunidade Ucraniana, a Comunidade Brasileira – através da Associação Casa do Brasil -, a Comunidade Angolana – através da Associação de Estudantes Angolanos em Viseu - e a Comunidade Cigana – através do Centro Comunitário de Paradinha, Escola Básica D. Luís Loureiro e Projeto Caminhos E8G: Cáritas - são os protagonistas da pro-



gramação do dia, juntamente com a Escola Profissional Mariana Seixas e com a Escola Secundária Viriato.

O programa do evento também contou com a animação de Daniel de Matos; com "Histórias Douvido", de Márcia Leite e Isabel Legoinha; com a música popular portuguesa, de Maria Cachu-



cha; música popular brasileira com Alex Lima e Nilton Marcelino; e também "Lendas Brasileiras", com Lina Friedrich e Márcia Cabral.

Integrar pessoas de variadas origens étnicas, línguas e tradições culturais, assim como promover a importância da diversidade cultural e da integração



social das comunidades minoritárias são os objetivos do Dia Mundial da Diversidade Cultural em Viseu.

Este é um evento promovido pelo Município de Viseu no âmbito dos projetos VISEU INTEGRA e VISEU INCLUI +. O VISEU INTEGRA é cofinanciado pelo



Fundo para o Asilo, a Migração e a Integração (FAMI). Já o VISEU INCLUI + é cofinanciado pelo POISE (Programa Operacional Inclusão Social e Emprego), Portugal 2020 e União Europeia através do FSE (Fundo Social Europeu).

Promovido por:



Cofinanciado por:



Entidade parceira:



Apoia:





Convívio e Lazer Refugiados Ucrainianos

A Associação Viriatos 14, o Município de Viseu, o Claim do Instituto Politécnico de Viseu, a paróquia do Viso e a Cáritas Diocesana de Viseu, juntaram esforços para proporcionarem um dia de convívio e lazer aos refugiados Ucrainianos, sob o lema da partilha e a amizade entre os povos.

VISEU market FEIRA DE EMPREGO

Os projetos **CLDS 4G Viseu Comunidade de Afetos** e **Viseu Positivo**, desenvolvidos pelas **Obras Sociais Viseu**, dinamizaram em parceria com o Município de Viseu, nos dias 28, 29 e 30 do mês de junho, no Pavilhão Multiusos de Viseu, a **Feira de Emprego – Viseu Market**.

O Viseu Market constitui-se como um evento de promoção de empregabilidade e do empreendedorismo, assim como um espaço favorável à promoção e divulgação de oportunidades de integração profissional.

Este evento contou com a participação de diversas entidades, entre instituições de ensino e de formação profissional, empresas, serviços de apoio ao emprego e ao empreendedorismo e outras entidades com intervenção na comunidade.

A **Cáritas Diocesana de Viseu** foi convidada a apresentar a instituição neste evento, e marcou a sua presença, no primeiro dia, com um **stand informativo** e a **participação num PITCH** (termo utilizado para descrever uma apresentação rápida de uma ideia, um produto ou um serviço) dedicado ao **voluntariado** e à apresentação do **trabalho desenvolvido pela instituição**.

Dada a importância que as redes de cooperação têm no combate às desigualdades sociais e à exclusão, o Viseu Market lançou o convite, às entidades locais, a juntarem-se nesta missão e a serem signatárias deste compromisso. Assim, o **Presidente da Direção da Cáritas Diocesana de Viseu assinou o protocolo de cooperação na “Rede Local para o Emprego e Inclusão”**.



1.º Fórum Regional da Zona Centro do Programa Bairros Saudáveis



Neste encontro, coordenado pela **Equipa Nacional do Programa Bairros Saudáveis** e pela **Equipa Regional** sediada em Coimbra, participaram 30 projetos que têm vindo a ser desenvolvidos na região Centro.



A **Cáritas Diocesana de Viseu** teve oportunidade de dar a conhecer o **Projeto “Bairro ComVida”**, num dia marcado pelas trocas de experiências entre projetos.

A **sessão de encerramento** deste Fórum contou com a presença da **Sr.ª Secretária de Estado da Igualdade e Migrações, Isabel Almeida Rodrigues**.





Visita da Sr.ª Presidente da Caritas Portuguesa Rita Valadas



No dia 19 de julho, a Caritas Diocesana de Viseu recebeu a visita da Sr.ª Presidente da Caritas Portuguesa, Dr.ª Rita Valadas.

Após ser recebida pela Direção da instituição, e os seus elementos, a Presidente da Caritas Portuguesa teve oportunidade de visitar as diferentes respostas sociais da Caritas Diocesana, onde ficou a conhecer o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pelos colaboradores da instituição.



A Presidente da Caritas Portuguesa ficou “fascinada” com o trabalho que a Caritas Diocesana de Viseu está a fazer junto das comunidades, destacando os projetos de intervenção comunitária que estão a ser desenvolvidos nos territórios de intervenção.

A Dr.ª Rita Valadas lembrou que a Caritas é uma instituição que existe para apoiar quem precisa, de acordo com as suas dificuldades ou em situações de



emergência em articulação com todas as entidades de terreno.

Este dia contou, ainda, com a visita às instalações da Caritas Paroquial de Santa Maria, ao Grupo Caritas da Paróquia de Abraveses e à Casa Episcopal da Diocese de Viseu para uma reunião com o Sr. Vigário Geral, onde houve espaço para refletir sobre as dificulda-



des das pessoas que procuram ajuda. A presidente da Caritas Portuguesa confirmou o aumento do número de pedidos de ajuda a nível nacional: “Temos sentido alguma pressão e ainda não está contabilizada porque ainda é tudo muito recente e, quando sabemos que



vamos ter menos dinheiro no fim do mês, só começamos a alterar as compras no mês seguinte”, afirmou.

Rita Valadas referiu ainda que as famílias que pediram ajuda à Caritas durante a pandemia não conseguiram recuperar da sua situação. “O endividamento, provavelmente, vai-nos trazer também algumas situações, mas ainda não temos sinais disso. Mas sabemos



que há mais pessoas a virem ter conosco e há mais situações novas”, frisou.



A Caritas vai continuar a cumprir com a sua missão: minimizar os problemas, desigualdades e injustiças sociais das pessoas mais vulneráveis, em situação de pobreza e exclusão social.

Foi um gosto enorme recebe-la!



Semana de 20 Formação 22 Caritas

Leiria

20 a 23 setembro

A Caritas Portuguesa e cerca de 16 Caritas Diocesanas, estiveram reunidas em Leiria para a segunda semana de Formação da Rede Caritas. A Identidade e Missão, a comunicação através dos respetivos sites e a Caritas em rede na resposta, são alguns dos momentos que sublinhados como grandes desafios de aprendizagem.



Capacitação e Desenvolvimento Institucional







No dia 16 de outubro de 2022, a zona ribeirinha do Rio Pavia, em Viseu, foi o palco do Festival TRIP, com atividades para todas as idades: momentos de teatro, artes circenses, concertos e a projeção de um documentário, tudo com entrada livre.

A organização aproveitou “a envolvente paisagística das margens do rio como cenário natural para trazer as pessoas” para a zona onde foi construído um anfiteatro ao ar livre “com paletes usadas”.

De destacar, durante a tarde, a atuação do músico Frankão, também conhecido com “O Gringo Sou Eu”, em concerto com um grupo de jovens dos bairros de Paradinha e da Balsa.

Os jovens participaram em oficinas de produção musical organizadas pelos técnicos, respetivamente, do Centro Comunitário e do Projeto Caminhos E8G da Cáritas Diocesana de Viseu, sob a orientação do músico, com vista à preparação do concerto.



Na Semana Pelo Combate à Pobreza e à Exclusão Social (17 a 24 de outubro), promovida pela EAPN/Portugal, a Cáritas Diocesana de Viseu juntou-se às iniciativas realizadas pelo Núcleo de Viseu da EAPN.

Assim, no dia 18 de outubro, nas instalações do Projeto Caminhos E8G, decorreu uma atividade socioeducativa realizada pelas estagiárias da Licenciatura em Educação Social (IPV) da Cáritas



tas e da EAPN que contou com a participação de doze crianças e jovens.

Esta atividade, intitulada de “Pelos teus olhos...”, tinha como objetivos: sensibilizar os participantes sobre as desigualdades da sociedade; desenvolver competências de observação e de imaginação; fomentar a solidariedade e a motivação para trabalhar para a justiça e promover a empatia.



17 DE OUTUBRO 2022
CONFERÊNCIA ESCRITÓRIA INTERNACIONAL
PARA A ERRADICAÇÃO DA POBREZA

POBREZA

17 — 24
OUTUBRO 2022

EXIBIÇÃO DO
DOCUMENTÁRIO
"EU SOU"

VEISEU
21 OUTUBRO

Neste dia, 21 de outubro, o **Projeto Caminhos E8G** (promovido pela Cáritas Diocesana de Viseu, no âmbito da 8.ª geração do Programa Escolhas),

juntou-se ao **Núcleo de Viseu da EAPN/Portugal** e ao **Projeto "Viseu Inclui +"** na promoção de uma sessão de cinema no IPDJ de Viseu, a propósito da Semana Pelo Combate à Pobreza e à Exclusão Social (17 a 24 de outubro) – uma iniciativa da EAPN/Portugal.



Foi exibido o **documentário "Eu sou"**, de Bruno Moreira e Filipe Gaspar - resulta de um projeto da EAPN Portu-

gal - parte das **histórias de vida** de um grupo de pessoas que experienciaram situações de pobreza e exclusão social.

No final, uma das participantes do documentário, Helena Santos, esteve presente para partilhar a sua experiência e o seu percurso, num momento de debate com o público presente, sobre as temáticas exploradas no filme.



CÁRITAS NA ESCOLA

A 2ª Edição do projeto, já está na estrada!

O projeto "Cáritas na Escola", integrado na iniciativa "10 Milhões de Estrelas – Um Gesto pela Paz", implementado em parceria com o Secretariado Nacional de Educação Cristã e **dinamizado pelas Cáritas Diocesana de Viseu**, para promover e destacar o seu trabalho entre os mais necessitados/carenciados, com os quais lidam a cada dia.

Levar a Cáritas às Escolas tem como objetivo **incentivar os jovens para a prática do Voluntariado**, tal como despertar nos mesmos para questões, cada vez mais pertinentes, como a **Partilha**, a **União**, a **Solidariedade**, a **Interculturalidade** e o **Amor ao próximo**, entre outras.

Para tal, são utilizadas **diferentes metodologias educativas**, partindo sempre de conteúdos audiovisuais produzidos pela rede Cáritas.

Em todas as sessões são criadas diferentes dinâmicas de grupo, com foco na participação e reflexão coletivas.

É muito gratificante falar de solidariedade e de paz aos **jovens** estudantes, que, ao contrário do que se diz, estão **muito recetivos para temas como a igualdade, a interculturalidade e o voluntariado**.

O **feedback** tem sido **muito positivo e construtivo**, realçando o valor que esta proximidade à comunidade escolar traz ao trabalho da Cáritas.

Crianças abrangidas

585

14

Sessões dinamizadas



10 Milhões de Estrelas - Um Gesto pela Paz

A Escadaria da Igreja dos Terceiros, em Viseu, recebeu no dia 17 de dezembro o concerto “10 milhões de Estrelas – Um gesto pela Paz”.

No ano em que se assinalam os 20 anos da iniciativa em Portugal, a Cidade-Jardim junta-se a muitas outras num projeto que promove a sensibilização para os valores da paz e o apoio a situações de conflitos armados ou catástrofes naturais.

Numa ação da Cáritas, a instituição propõe a aquisição de uma “vela estrela” através de formulário online ou diretamente na Cáritas Diocesana, paróquias aderentes ou lojas Pingo Doce. As verbas angariadas são canalizadas para obras solidárias da instituição.

Agradecemos a todos a solidariedade!



20 ANOS
A ILUMINAR A
ESPERANÇA E A PAZ



Correio de Natal 2022



À semelhança do ano anterior, o Projeto Caminhos E8G dinamizou a criação e distribuição de postais de Natal entre instituições do concelho de Viseu!

Dos mais novos aos mais velhos, foram muitas as mensagens de carinho e os votos de paz e saúde!

Este ano, o Projeto teve o apoio das Estagiárias da Licenciatura em Educação Social (ESEV/IPV) para dinamizar esta ação ao longo do último mês.

Fica o nosso agradecimento a cada uma das instituições envolvidas: EB1 do Bairro Municipal (Agrupamento Grão Vasco); Residência Rainha D. Leonor (Sta. Casa da Misericórdia de Viseu); Instituto Vítor Fontes (APPACDM Viseu); Junta de Freguesia de Viseu; Centro Comunitário de Paradinha (Cáritas Diocesana de Viseu)

Principais Parceiros da Cáritas Diocesana de Viseu

ACES Dão Lafões - Unidade de Cuidados à Comunidade Viseense | Agrupamento de Escolas Grão Vasco | Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique | APPACDM | Câmara Municipal de Tondela | Câmara Municipal de Viseu | Câmara Municipal de Vouzela | Centro de Resposta Integradas - CRI | CentroPontoArte - Atelier de Artes Gráficas | Cine Clube | Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões - CIMVDL | EAPN Portugal / Rede Europeia Anti Pobreza - Núcleo Distrital de Viseu | Escola Superior de Educação de Viseu - ESEV | Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra - FEUC | Freguesia de Fail e Vila Chã de Sá | Freguesia de Repeses e São Salvador | Freguesia de S. João de Lourosa | Freguesia de Silgueiros | Freguesia de Viseu | Habisolvis | Instituto Clínico do Dão | Instituto da Segurança Social - Centro Distrital de Viseu | Instituto do Emprego e Formação Profissional - IEFP | Instituto Politécnico de Viseu - IPV | Obras Sociais - Concelho Local de Desenvolvimento Social - CLDS | Santa Casa da Misericórdia | Saúde em Português | Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro - UTAD | entre outros





O Gabinete de Ação Social tem várias frentes de atuação decorrentes do atual contexto social e da realidade inerente à intervenção no terreno da Cáritas Diocesana de Viseu.

Responsável pelo acolhimento de famílias em situação de vulnerabilidade social, cada caso é analisado numa linha de promoção da pessoa. São priorizadas, em conjunto, estratégias de intervenção de acordo com as necessidades apresentadas. Dentro do seu âmbito de ação, pres-

ta um apoio imediato às necessidades emergentes e, quando necessário, articula com a rede de parceiros, no sentido de uma intervenção concertada, com vista a uma integração social e económica.

O Gabinete de Ação Social é um serviço disponível a toda a Diocese de Viseu, com uma expressão cada vez mais alargada geograficamente. A visibilidade da instituição por toda a comunidade diocesana está cada vez mais enraizada como resposta às necessidades das famílias.

Atendimentos
Presenciais

799

2606

Pessoas
Abrangidas

O programa de assistência socioeconómica “**vamos inverter a curva da pobreza**”, da Caritas Portuguesa, disponibilizou uma **verba de apoio às Cáritas Diocesanas** para estas poderem continuar a apoiar as famílias a colmatar das suas necessidades imediatas. Este programa veio reforçar o Fundo Social Diocesano, já



existente, possibilitando o apoio às famílias.

O pagamento de **rendas de casa** foi o pedido mais recorrente, seguido de **despesas de saúde** e custos de **fornecimento de energia**. O principal motivo que leva a estes pedidos de ajuda está relacionado com o **desemprego** ou com a **insuficiência de recursos financeiros**.

DOAR AGORA



Valor
Total

14.268,85€



“**Prioridade às Crianças**” promovido pela Caritas Portuguesa em parceria com a Conferência Episcopal tem como objetivo **salvaguardar as crianças desfavorecidas**. Cabe à Cáritas Diocesana estudar e avaliar as situações e propor medidas/soluções adequadas.

Montante
Atribuído

907€

LOJA SOCIAL



Bens Essenciais

Famílias	321
Cobertores	222
Lençóis	257
Calçado	1.603

Roupa

Criança	9.726
Homem	5.305
Mulher	8.372
Diversos	8.452

Material Escolar

Famílias Atendidas	50
Crianças Apoiadas	168
Unidades Entregues	

Bens Alimentares

Famílias Apoiadas	190
Pessoas Abrangidas	472

Material Ortopédico

Camas Articuladas	7
Cadeiras de Rodas	unidades





CENTRO COMUNITÁRIO DE PARADINHA

Atendimentos **1.270**

Agregados* **926**

Pessoas* **3.194**

* intervenção em diversas áreas

O Centro Comunitário da Cáritas Diocesana de Viseu está dedicado à **intervenção social e comunitária** com vista o **desenvolvimento global das famílias** que moram na Freguesia de Repeses e S. Salvador em Viseu.

É um espaço agregador e acolhedor, aberto a toda a comunidade, funcionando como polo de desenvolvimento de ligações e sinergias. Visando a melhoria da capacidade de integração e participação social, fomentando espaços de comunicação, informação e formação num processo contínuo de mudança e crescimento.



Dia Mundial da Alimentação

Mais uma vez, o Centro Comunitário, dinamizou o Dia Mundial da Alimentação com a participação dos moradores do Bairro Social de Paradinha, que preparam e serviram toda a comunidade residente, colaboradores e convidados.



Foi feita uma sopa com alguns produtos cultivados na horta indoor do projeto Bairros Saudáveis, que serviu uma vez mais para solidificar redes de vizinhança positiva.



Agradecemos a presença de todos os convidados destacando a Sr.ª Vereadora da Ação Social Dr.ª Leonor Barata, que se juntou a este grupo para uma tarde de perfeita harmonia e alimentação saudável com produtos naturais.



ATIVIDADES DINAMIZADAS

Ateliê de Educação **222**

Ateliê de Culinária **5**

Ateliê de Bricolagem **8**

Ateliê de Informática **42**

Dias Temáticos **17**

Saídas Lúdicas/Culturais **7**

Expressão Plástica **86**

Dinâmicas de Grupo **17**

Expressão Lúdica **74**

Instituto Clínico do Dão **47**

Frankão, O Gringo Sou Eu



Dia de S. Martinho



Árvore Natalícia



A **Creche** da Cáritas Diocesana de Viseu acolhe **crianças dos 4 meses aos 3 anos** de idade, tendo mantido ao longo do ano a sua capacidade máxima preenchida.

As crianças são acolhidas num **ambiente familiar** propício ao desenvolvimento global, através de **atividades lúdico-pedagógicas** pensadas para as suas idades e com vista ao desenvolvimento físico, cognitivo e emocional.

Ao longo do ano, procedeu-se ao acolhimento diário de todas as crianças com vista ao **despertar de sentimentos** de bem-estar, segurança e autoconfiança permitindo uma readaptação à dinâmica diária da creche.

Foram também **dinamizadas atividades** com vista ao **desenvolvimento global da criança** e o seu enriquecimento pedagógico, como o Cantinho da Leitura, a Expressão Dramática, entre outras.

Expressão Plástica

Atividade consistiu no preenchimento de uma figura de um pintainho com grãos de milho. Quisemos que ao mesmo tempo as crianças que conheciam o filhote da galinha, ficassem a saber também o seu alimento preferido.



Dia do Pai

Foi elaborado um livro para o pai com pequenas mensagens ilustradas, com figuras que as crianças coloriram.

Os bebés presentearam os seus pais "babados" com um babete carimbado com o seu dedo.



ATIVIDADES DINAMIZADAS

Ateliê Cognitivo	59
Ateliê Culinário	4
Cantinho da Leitura	35
Expressão Dramática	5
Expressão Plástica	37
Atividade Física	25
Ateliê Musical	19
Estações do ano	4
Dias Temáticos	13
Ateliê ECO	2

O **Dia da Criança** foi um dia de festa cheio de surpresas (pinturas faciais, balões, jogos ao ar livre...).

Foi servido um lanche com toda a pompa com direito a um bolo onde todos tinham o seu nome numa placa.

Cada criança levou para casa pequenas prendinhas de acordo com a sua idade.



Todas as histórias que contamos já são um pouco dramatizadas. O teatro de fantoches é talvez a dramatização preferida dos pequenotes, são diversos os teatros de fantoches que fazemos ao longo do ano, este é um desses.





A **equipa multidisciplinar do rendimento social de inserção (RSI)** visa **intervir e acompanhar as situações familiares** no âmbito da medida do RSI numa determinada área do concelho de Viseu, favorecendo a sua progressiva inserção social, laboral e comunitária.

Organiza, implementa e dinamiza ações/atividades de sua responsabilidade e/ou em parceria com diversas entidades que contribuam para a satisfação das necessidades essenciais dos beneficiários.

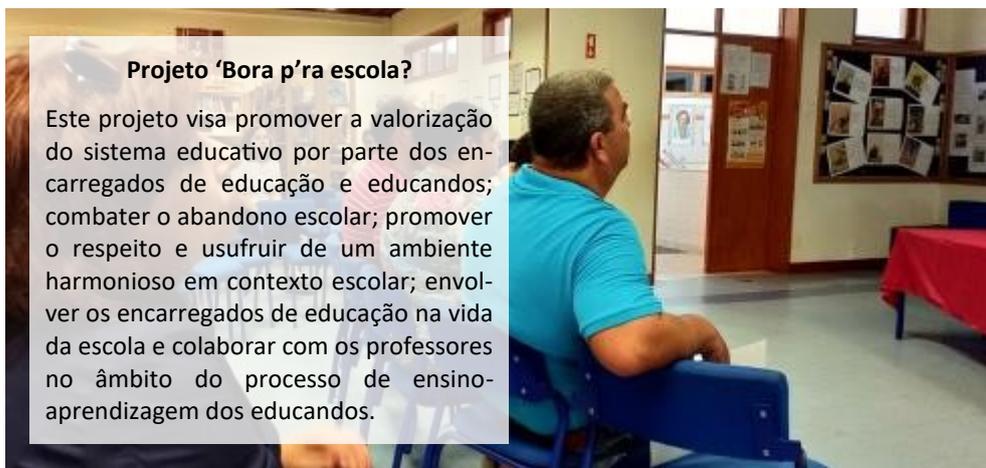
Agregados Familiares	211
Beneficiários Abrangidas	538

Assistente Social	
Atendimentos	342
Visitas Domiciliárias	90

Educador Social	
Atendimentos	288
Visitas Domiciliárias	116

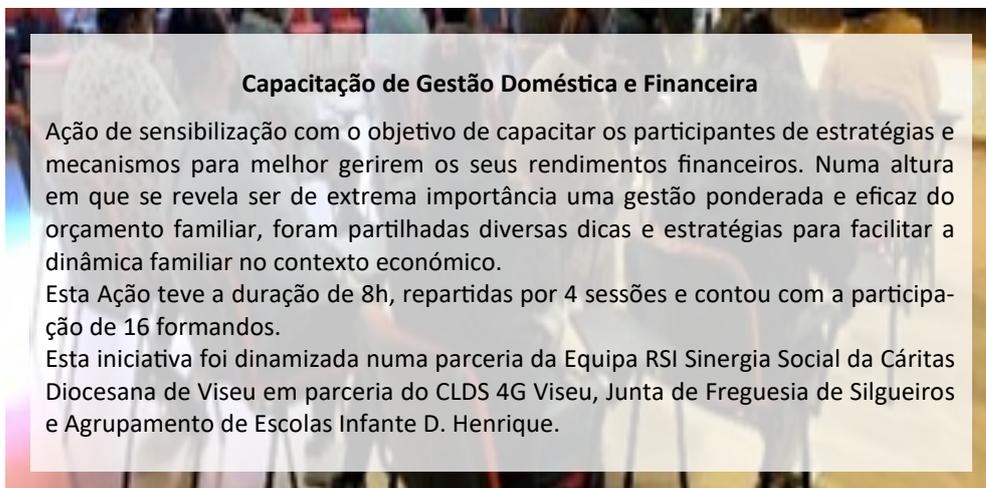
Psicólogo	
Atendimentos	130
Projetos\Atividades	86

Ajudantes de Ação Direta	
Visitas Domiciliárias	98
Projetos\Atividades	255



Projeto 'Bora p'ra escola?

Este projeto visa promover a valorização do sistema educativo por parte dos encarregados de educação e educandos; combater o abandono escolar; promover o respeito e usufruir de um ambiente harmonioso em contexto escolar; envolver os encarregados de educação na vida da escola e colaborar com os professores no âmbito do processo de ensino-aprendizagem dos educandos.



Capacitação de Gestão Doméstica e Financeira

Ação de sensibilização com o objetivo de capacitar os participantes de estratégias e mecanismos para melhor gerirem os seus rendimentos financeiros. Numa altura em que se revela ser de extrema importância uma gestão ponderada e eficaz do orçamento familiar, foram partilhadas diversas dicas e estratégias para facilitar a dinâmica familiar no contexto económico.

Esta Ação teve a duração de 8h, repartidas por 4 sessões e contou com a participação de 16 formandos.

Esta iniciativa foi dinamizada numa parceria da Equipa RSI Sinergia Social da Cáritas Diocesana de Viseu em parceria do CLDS 4G Viseu, Junta de Freguesia de Silgueiros e Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique.



Parceria com entidades formativas

Foram estabelecidas parcerias informais com diversas entidades formativas com o objetivo de apostar no desenvolvimento de competências pessoais e profissionais. Proporcionando uma maior hipótese para o indivíduo se adaptar ao mercado de trabalho, encontrando emprego ou reconvertendo-se noutra atividade.





Promovido por:



Cofinanciado por:



O **projeto Caminhos E8G** decorre desde abril de 2021, no âmbito da **8.ª Geração do Programa Escolhas**, inserido no Alto Comissariado para as Migrações, tutelado pela Presidência do Conselho de Ministros e cofinanciado pelo Fundo Social Europeu, através do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE).

Este Projeto resulta de uma **parceria** entre a **Cáritas Diocesana de Viseu** e seis entidades locais: o **Município de Viseu**, o **Centro Distrital de Viseu do Instituto de Segurança Social**, a **Junta de Freguesia de Viseu**, a **EAPN/Portugal – Núcleo de Viseu**, o **Agrupamento de Escolas Grão Vasco** e a **Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Viseu**.

Em 2022, este Projeto dinamizou cada uma das atividades previstas no seu Plano de Ação, com o **objetivo geral de promover a inclusão social e a igualdade de oportunidades**, a partir do **desenvolvimento de competências de cidadania e de estratégias promotoras do sucesso escolar**, em crianças entre os 6 e os 18 anos.

EXECUÇÃO DE ATIVIDADES

Ateliê Social	94 sessões
Ateliê Lúdico-Pedagógico	110 sessões
Vamos Descobrir!	10 sessões
Ateliê de Apoio Escolar	179 sessões
Sensibilizar para Conhecer	48 sessões

ATELIÊ DIGITAL 225 SESSÕES

TOTAL DE PARTICIPANTES

271
PESSOAS

Crianças e jovens

Participantes Diretos	50
Participantes Indiretos	140

Familiares 37

Outros 44
(Técnicos/Estudantes/
Entidades parceiras/etc.)



Ateliê Digital: Experiências com Robótica Educacional

Em 2022, o Ateliê Digital, dinamizado pelo Projeto Caminhos E8G, contou com a realização de várias sessões relacionadas com **Robótica e Programação**, em parceria com o **Centro de Competências TIC da Escola Superior de Educação do IPV**.

Através da iniciativa **“MindMaths”**, desenvolvida com alunos da **Licenciatura em Educação Básica**, as crianças participaram em sessões semanais de 90 minutos cujo objetivo foi pôr em prática **exercícios de Robótica Educacional para relacionar conceitos tangíveis com o pensamento computacional e o raciocínio matemático**.

Esta atividade constituiu uma **experiência inovadora** no contexto de intervenção do Projeto, dando oportunidade às crianças para contactarem com software e equipamentos tecnológicos que lhes eram desconhecidos e que têm vindo a ganhar relevância, quer em contextos de educação, quer em contextos profissionais.



Durante o ano de 2022, o Programa de Voluntariado Cáritas começou com algumas iniciativas onde contou com a preciosa ajuda dos voluntários inscritos: Peditório Nacional da Cáritas e Peditório de Bens Alimentares.

No próximo ano **contamos ter ainda mais iniciativas**, onde contamos ter o apoio dos nossos voluntários.

Código QR abaixo com ligação à página do site da Cáritas Diocesana de Viseu onde se podem candidatar ao **Programa de Voluntariado**.

Candidata-te ao Programa de Voluntariado da Cáritas



