

*É o amor que  
transforma*

**RELATÓRIO DE  
ATIVIDADES**

**2021**

#### FICHA TÉCNICA

---

##### TÍTULO

Relatório de Atividades 2021  
É amor que transforma

##### PROPRIEDADE

Caritas Diocesana de Viseu

##### DIREÇÃO

PRESIDENTE | Felisberto Figueiredo Marques  
VICE-PRESIDENTE | Ângela Barros Almeida  
TESOUREIRA | António Mariano Santos  
SECRETÁRIO | João Carlos Antunes  
VOGAL | Maria José Costa  
VOGAL | Messias Lopes de Sousa  
VOGAL | Maria Helena Inácio  
VOGAL | João Francisco Morais  
VOGAL | António Baptista Neves  
ASSISTENTE DIOCESANO | Cónego Miguel de Abreu

##### CONTACTOS

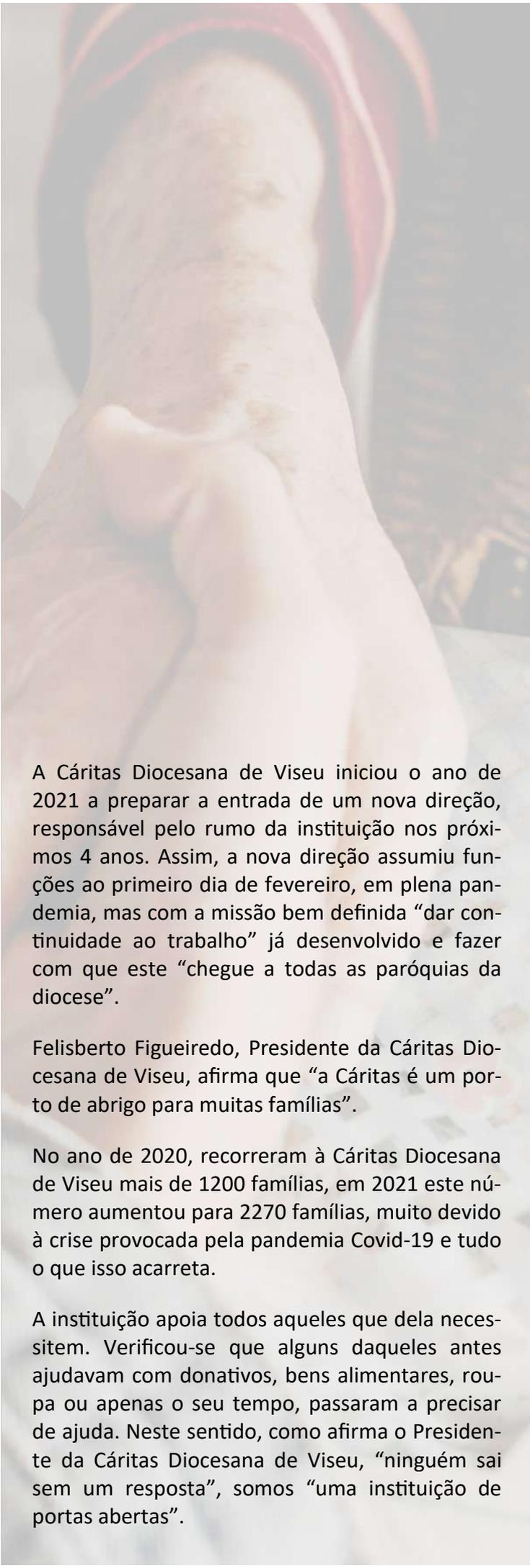
Rua Alexandre Herculano 475, 1º E/F  
3510-039 Viseu | Portugal  
Tel.: (351) 232 420 340  
e-mail: geral@caritasviseu.pt  
<https://www.caritasviseu.pt>

##### COORDENAÇÃO E ELABORAÇÃO

Equipa do Planeamento Estratégico

Viseu, 2022





4

Eventos e outras atividades

8

Gabinete de Ação Social

8

Loja Social

9

Centro Comunitário

10

Creche

11

RSI - Sinergia Social

12

Projeto Caminhos - E8G

13

Programa Voluntariado Cáritas

A Cáritas Diocesana de Viseu iniciou o ano de 2021 a preparar a entrada de uma nova direção, responsável pelo rumo da instituição nos próximos 4 anos. Assim, a nova direção assumiu funções ao primeiro dia de fevereiro, em plena pandemia, mas com a missão bem definida “dar continuidade ao trabalho” já desenvolvido e fazer com que este “chegue a todas as paróquias da diocese”.

Felisberto Figueiredo, Presidente da Cáritas Diocesana de Viseu, afirma que “a Cáritas é um porto de abrigo para muitas famílias”.

No ano de 2020, recorreram à Cáritas Diocesana de Viseu mais de 1200 famílias, em 2021 este número aumentou para 2270 famílias, muito devido à crise provocada pela pandemia Covid-19 e tudo o que isso acarreta.

A instituição apoia todos aqueles que dela necessitem. Verificou-se que alguns daqueles antes ajudavam com donativos, bens alimentares, roupa ou apenas o seu tempo, passaram a precisar de ajuda. Neste sentido, como afirma o Presidente da Cáritas Diocesana de Viseu, “ninguém sai sem uma resposta”, somos “uma instituição de portas abertas”.



**10 MILHÕES DE ESTRELAS**  
UM GESTO PELA PAZ

**XIX Edição da Campanha Nacional 10 Milhões de Estrelas - Um Gesto pela Paz**, dinamizada pela Cáritas Portuguesa e organizada em Viseu, em dezembro, pela Cáritas Diocesana de Viseu, com a tradicional demonstração pública com fotóforos na escadaria da Igreja dos Terceiros. Este ano, a campanha procurou consciencializar a população para os **valores da paz e da solidariedade**, através da venda simbólica de uma vela, cujo o valor reverteu a favor da campanha “Vamos inverter a curva da pobreza”.



Valor que reverteu a favor da campanha “Vamos inverter a curva da pobreza”

**4.500€**



**Praxe Solidária 10 Milhões de Estrelas**

Os alunos da licenciatura de Contabilidade do Instituto Politécnico de Viseu juntaram-se uma vez mais à nossa causa e os caloiros participaram numa praxe solidária, que consistia na venda do maior número possível de velas.



A “Cáritas na Escola” foi promovida pela primeira vez, no âmbito da celebração dos 65 anos da Cáritas em Portugal e insere-se numa **iniciativa de solidariedade** do “10 Milhões de Estrelas – Um Gesto pela Paz”.

Convidámos a comunidade educativa à **vivência de um dia diferente na escola**, através da participação em atividades, dinamizadas pela equipa da Cáritas Diocesana de Viseu, de **consciencialização para a defesa da dignidade humana e para a promoção da paz**. Sendo um **iniciativa pioneira** na diocese foi muito bem acolhida por todas as escolas que estiveram envolvidas.

**Crianças abrangidas**

**10**

**300**

**Sessões dinamizadas**



### Correio de Natal - Postais de Natal E8G

O Projeto Caminhos E8G organizou, pela primeira vez, a iniciativa “**Correio de Natal**”, no âmbito do evento “Escolhas de Portas Abertas”. **Abrangeu cerca de 20 entidades do concelho de Viseu**, e contou com **mais de 500 postais** de Natal, elaborados manualmente por cada uma dos intervenientes nesta iniciativa.



Foi criada uma corrente de postais de Natal entre as diversas instituições participantes: Escolas; IPSS's; Freguesias; Associações - promovendo desta forma o **espírito natalício da união, do afeto e da partilha**. Cada postal de Natal possibilitou a **interligação entre pessoas** que não se conhecem, com percursos de vida, condições, idades, culturas e ideais distintos.

### “1 Brinquedo por 1 Sorriso”

Campanha nacional que a Cáritas Diocesana de Viseu se associa pelo 11º ano consecutivo - é uma **iniciativa benemérita** com o principal objetivo de **oferecer brinquedos a crianças desfavorecidas**, pertencentes a famílias carenciadas.

Paróquia de Reriz, Alva e Pepim

**78** Crianças apadrinhadas

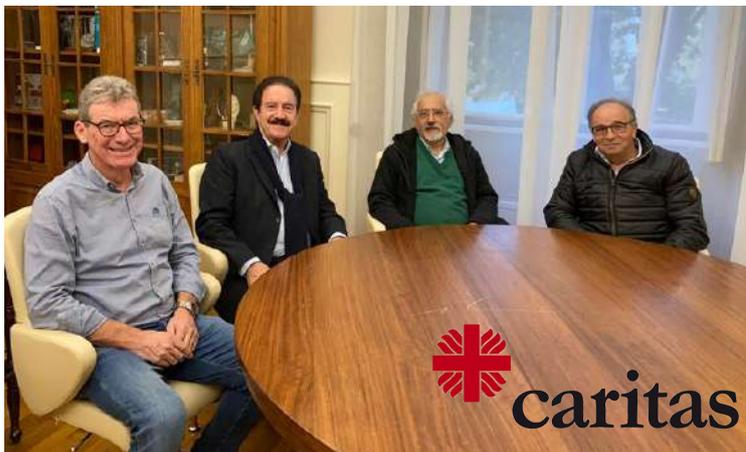
Para que a campanha se realize, conta-se com a generosidade de todos quanto estão ligados à empresa **PRI-MAVERA Business Software Solutions** de Braga.

No âmbito da **responsabilidade social** da cadeia de supermercados em Portugal, **Pingo Doce**, foi dinamizada uma campanha de **Angariação de Bens Alimentares** no segundo fim de semana de semana de dezembro. Esta campanha conta sempre com a solidariedade dos visienses no apoio ao próximo. Dinamizada pelos técnicos com o apoio essencial dos voluntários da Cáritas Diocesana de Viseu.

### Angariação de Bens Alimentares

**1568** Unidades Angariadas

HÁ GESTOS QUE CONSTROEM FUTUROS



Durante a segunda semana de novembro de 2021, o **Diretor da Cáritas Europa, Marc Sommers**, esteve em **visita de trabalho** a diversas Cáritas em Portugal - tendo em conta o **novo plano estratégico da Cáritas Europa**, que vai passar por um trabalho de **maior proximidade com as Cáritas locais** onde a intervenção social é desenvolvida.

A Cáritas Diocesana de Viseu foi uma das instituições que visitou, onde **ficou a conhecer** todas as suas **respostas sociais** e os **projetos de intervenção social** a decorrer em cada uma delas.

Reuniu-se também com responsáveis de alguns organismos públicos locais, nomeadamente com o Presidente da Câmara de Viseu, Fernando Ruas.





No início de setembro de 2021, foi promovida uma **Campanha de Recolha de Material Escolar**, para crianças em situação de pobreza, entre os 6 e os 16 anos, com os **donativos de particulares** e com o **apoio da Papelaria Papiro e da Papelaria Herculano**.

Foi angariado um total de **227 artigos escolares** que permitiu distribuir kits de material a **43 crianças** acompanhadas diretamente pelo **Projeto Caminhos E8G**.



**Projeto artístico de fotografia participativa**, dinamizado, em parceria com a Cáritas Diocesana de Viseu, em contexto de oficina (10 sessões, com a duração de 2 horas cada) desenvolvido **com a comunidade cigana**, em 2 bairros de Viseu. No **Bairro da Balsa**, com um **grupo de crianças**, articulado com o Projeto Caminhos - E8G, no **Bairro Social de Paradinha**, com um **grupo de mulheres**, com a colaboração do Centro Comunitário. Teve o **apoio da Câmara Municipal de Viseu** através do **Programa Viseu Cultura 2020, Linha Criar**.

**REPARA!**, é sobre identidade e cidadania que usa a fotografia como meio de **auto reflexão, auto descoberta e auto expressão**, permitindo que sejam os participantes a escolher o que fotografar. Deste projeto resultou uma exposição fotográfica, que esteve disponível ao público na Biblioteca Municipal D. Miguel da Silva, assim como a edição de um livro onde consta todo o processo criativo.

O livro encontra-se disponível para consulta na sede da Cáritas Diocesana de Viseu.



O **McDonald's** no âmbito da sua **responsabilidade social** distribuiu tickets para as **famílias mais carenciadas** poderem **usufruir de um menu**.

**325**

Famílias Beneficiárias

Neste contexto e em articulação com a **Cáritas Portuguesa**, a **Cáritas Diocesana de Viseu**, distribuiu os referidos vales do McDonald's a centenas de famílias, envolvendo crianças, jovens e adultos.

A **Semana Nacional Cáritas 2021** decorreu na primeira semana de março, sob o lema **"o amor que transforma"**.

Mais um ano que o **peditório nacional** teve de cumprir com todas as normas impostas pela pandemia, acontecendo apenas **através dos meios digitais**, contando com a generosidade de todos.

Peditório a Nível Nacional angariou mais de 100.000€

aproximadamente

**7.000€**

valor recebido pela **Cáritas Diocesana de Viseu**

No âmbito da responsabilidade social da cadeia de supermercados **Pingo Doce**, foi dinamizada uma campanha de **Entrega de Peluches** a crianças carenciadas.

Esta campanha tem como objetivo comemorar o Dia Mundial da Criança, e desenvolveu-se em parceria com a Cáritas Diocesana de Viseu.



**600**

Peluches Entregues





O projeto **ParaD'arte**, teve como objetivo a implementação de ações artísticas desenvolvidas no Centro Comunitário através de atividades programadas, com o propósito de trabalhar o **desenvolvimento das competências artísticas e pedagógicas** das crianças, jovens e adultos.



CENTRO  
COMUNITÁRIO  
DE  
PARADINHA

**41**

participantes  
mensais



O projeto **AMASS** em articulação com o Centro Ponto Arte para o **desenvolvimento de processos artísticos** com crianças e jovens do bairro social de Paradinha, veio reforçar o mecanismo de integração e desenvolvimento social através de processos artísticos, abrangendo escultura, serigrafia, gravuras e livro de artista, entre outras dinâmicas.



A Cáritas Diocesana de Viseu tem **protocolos de cooperação**, com diversas **universidades** e **institutos politécnicos**, nas suas diferentes vertentes académicas.

Estes protocolos possibilitam aos estudantes a realização de **estágios académicos**.

**16**

estagiárias

## Principais Parceiros da Cáritas Diocesana de Viseu

ACES Dão Lafões - Unidade de Cuidados à Comunidade Viseense | Agrupamento de Escolas Grão Vasco | Agrupamento de Escolas Infante D. Henrique | APPACDM | Câmara Municipal de Tondela | Câmara Municipal de Viseu | Câmara Municipal de Vouzela | Centro de Resposta Integradas - CRI | CentroPontoArte - Atelier de Artes Gráficas | Cine Clube | Comunidade Intermunicipal Viseu Dão Lafões - CIMVDL | EAPN Portugal / Rede Europeia Anti Pobreza - Núcleo Distrital de Viseu | Escola Superior de Educação de Viseu - ESEV | Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra - FEUC | Freguesia de Fail e Vila Chã de Sá | Freguesia de Repeses e São Salvador | Freguesia de S. João de Lourosa | Freguesia de Silgueiros | Freguesia de Viseu | Habisolvis | Instituto Clínico do Dão | Instituto da Segurança Social - Centro Distrital de Viseu | Instituto do Emprego e Formação Profissional - IEFP | Instituto Politécnico de Viseu - IPV | Obras Sociais - Concelho Local de Desenvolvimento Social - CLDS | Santa Casa da Misericórdia | Saúde em Português | Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro - UTAD | entre outros





O Gabinete de Ação Social tem várias frentes de atuação decorrentes do atual contexto social e da realidade inerente à intervenção no terreno da Cáritas Diocesana de Viseu.

Responsável pelo acolhimento de famílias em situação de vulnerabilidade social, cada caso é analisado numa linha de promoção da pessoa. São priorizadas, em conjunto, estratégias de intervenção de acordo com as necessidades apresentadas. Dentro do seu âmbito de ação, pres-

ta um apoio imediato às necessidades emergentes e, quando necessário, articula com a rede de parceiros, no sentido de uma intervenção concertada, com vista a uma integração social e económica.

O Gabinete de Ação Social é um serviço disponível a toda a Diocese de Viseu, com uma expressão cada vez mais alargada geograficamente. A visibilidade da instituição por toda a comunidade diocesana está cada vez mais enraizada como resposta às necessidades das famílias.

Atendimentos  
Presenciais

**1195**

**4182**

Pessoas  
Abrangidas

O programa de assistência socioeconómica “**vamos inverter a curva da pobreza**”, da Caritas Portuguesa, disponibilizou uma **verba de apoio às Cáritas Diocesanas** para estas poderem continuar a apoiar as famílias a colmatar das suas necessidades imediatas. Este programa veio reforçar o Fundo Social Diocesano, já

existente, possibilitando o apoio às famílias.

O pagamento de **rendas de casa** foi o pedido mais recorrente, seguido de **despesas de saúde** e custos de **fornecimento de energia**. O principal motivo que leva a estes pedidos de ajuda está relacionado com o **desemprego** ou com a **insuficiência de recursos financeiros**.



DOAR AGORA



Valor  
Total

**28.629,76€**



“**Prioridade às Crianças**” promovido pela Cáritas Portuguesa em parceria com a Conferência Episcopal tem como objetivo **salvaguardar as crianças desfavorecidas**. Cabe à Cáritas Diocesana estudar e avaliar as situações e propor medidas/soluções adequadas.

Montante  
Atribuído

**880€**

## LOJA SOCIAL



### Bens Essenciais

Famílias	<b>344</b>
Cobertores	<b>176</b>
Lençóis	<b>154</b>
Calçado	<b>1.719</b>

### Roupa

Criança	<b>9.382</b>
Homem	<b>3.566</b>
Mulher	<b>5.929</b>
Diversos	<b>7.623</b>

### Material Escolar

Famílias Atendidas	<b>18</b>
Crianças Apoiadas	<b>76</b>
Unidades Entregues	<b>1.028</b>

### Bens Alimentares

Famílias Apoiadas	<b>181</b>
Pessoas Abrangidas	<b>531</b>

### Material Ortopédico

Camas Articuladas	<b>15</b>
Cadeiras de Rodas	unidades





## CENTRO COMUNITÁRIO DE PARADINHA

Atendimentos **1.267**

Visit. Domiciliárias **87**

Agregados\* **818**

Indivíduos\* **2.826**

Crianças\* **2.641**

\* intervenção em diversas áreas

O Centro Comunitário da Cáritas Diocesana de Viseu está dedicado à **intervenção social e comunitária** com vista o **desenvolvimento global das famílias** que moram na Freguesia de Repeses e S. Salvador em Viseu.

É um espaço agregador e acolhedor, aberto a toda a comunidade, funcionando como polo de desenvolvimento de ligações e sinergias. Visando a melhoria da capacidade de integração e participação social, fomentando espaços de comunicação, informação e formação num processo contínuo de mudança e crescimento.



A primeira edição desta feira aconteceu a 12 de novembro de 2021, tendo sido promovida pelos técnicos, estagiários e utentes do Centro Comunitário de Paradinha.

A “Feirinha” contou com a visita de vários amigos e parceiros da instituição que se deslocaram até ao Bairro Social de Paradinha, ao espaço da feira, agradável decorado por todos, onde foi possível adquirirem as iguarias confeccionadas durante as atividades dinamizadas, no Centro Comunitário, com esse propósito.

A pequena mostra dos belíssimos produtos que estiveram à venda foram poucos para tanta procura.

Neste sentido, e tendo em conta o sucesso desta edição, foi dinamizada uma nova edição no dia 16 de novembro de 2021, deixando a impressão que se trata de uma iniciativa para ser repetida com maior regularidade.



A participação de 4 jovens no concurso municipal “**Quadras de São Martinho**” trouxe para o Centro Comunitário o **1º lugar, na categoria 2º Ciclo**.

Esta iniciativa é **dinamizada pelo Município de Viseu**, através da Biblioteca Municipal, com o objetivo de **estimular a criatividade, a imaginação e o gosto pela escrita**, ao mesmo tempo que contribui para a **preservação das tradições populares**.

No período de confinamento, provocado pela pandemia Covid19, a equipa do **Centro Comunitário** fez uma **articulação** enorme com o **agrupamento de escolas** Infante D. Henrique na **entrega de refeições escolares a crianças carenciadas** do Bairro Social de Paradinha. Esta operação de apoio às crianças foi dinamizada através da recolha das refeições nas escolas do 1º Ciclo de Repeses e Paradinha e entregues nas respetivas habitações beneficiárias.



### ATIVIDADES DINAMIZADAS

Ateliê de Educação **175**

Ateliê de Alfabetização **1**

Ateliê de Culinária **1**

Ateliê de Bricolagem **1**

Ateliê de Informática **11**

Dias Temáticos **47**

Saídas Lúdicas/Culturais **5**

Projeto “REPARA” **13**

Dinâmicas de Grupo **6**

Expressão Lúdica **13**

Instituto Clínico do Dão **32**

Projeto PARA D’ARTE **26**

Projeto AMASS **25**



A **Creche** da Cáritas Diocesana de Viseu acolhe **crianças dos 4 meses aos 3 anos** de idade, tendo mantido ao longo do ano a sua capacidade máxima preenchida. As crianças são acolhidas num **ambiente familiar** propício ao desenvolvimento global, através de **atividades lúdico-pedagógicas** pensadas para as suas idades e com vista ao desenvolvimento físico, cognitivo e emocional.

Ao longo do ano, procedeu-se ao acolhimento diário de todas as crianças com vista ao **despertar de sentimentos** de bem-estar, segurança e autoconfiança permitindo uma readaptação à dinâmica diária da creche. Foram também **dinamizadas atividades** com vista ao **desenvolvimento global da criança** e o seu enriquecimento pedagógico.



Dia da Alimentação



## Dia da Criança

### Jogos Tradicionais

As atividades desenvolvidas na creche procuram o desenvolvimento global da criança e os **dias temáticos** são, por excelência, preenchidos com um sem número de **“brincadeiras”** alusivas ao dia.

O Dia da Criança contou com a participação de toda a comunidade escolar.

As atividades foram diversificadas: jogos **tradicionais** como “bolacha na farinha”, “corrida do ovo”, “enche o balde”, entre outros, que aconteceram da parte da manhã, no exterior.

Na parte da tarde entregaram-se, numa **“cerimónia”** simbólica, coroas a todos os príncipes e princesas. Também tiveram direito a **“discoteca”**, **pinturas faciais**, um **“piquenique”** dentro de portas pois a chuva apareceu. Por fim todos receberam uma **lembrança do dia**.

### Contingência COVID-19

Devido ao estado de evolução da pandemia Covid-19 o governo implementou medidas de contenção que implicou o encerramento da Creche entre janeiro e março de 2021, cumprindo com o imposto pela Direção Geral de Saúde.

### ATIVIDADES DINAMIZADAS

Ateliê Cognitivo	<b>43</b>
Ateliê Culinário	<b>6</b>
Cantinho da Leitura	<b>30</b>
Expressão Dramática	<b>9</b>
Expressão Plástica	<b>24</b>
Atividade Física	<b>17</b>
Ateliê Musical	<b>13</b>
Estações do ano	<b>4</b>
Dias Temáticos	<b>10</b>
Ateliê ECO	<b>1</b>
Saídas Lúdicas	<b>3</b>
Conhecimento do Mundo	<b>6</b>



Expressão Plástica



Teatro de Fantoches



Carta ao Pai Natal





A **equipa multidisciplinar do rendimento social de inserção (RSI)** visa **intervir e acompanhar as situações familiares** no âmbito da medida do RSI numa determinada área do concelho de Viseu, favorecendo a sua progressiva inserção social, laboral e comunitária.

Organiza, implementa e dinamiza ações/atividades de sua responsabilidade e/ou em parceria com diversas entidades que contribuam para a satisfação das necessidades essenciais dos beneficiários.

<b>Agregados Familiares</b>	<b>240</b>
<b>Beneficiários Abrangidas</b>	<b>594</b>

<b>Assistente Social</b>	
<b>Atendimentos</b>	<b>384</b>
<b>Visitas Domiciliárias</b>	<b>45</b>

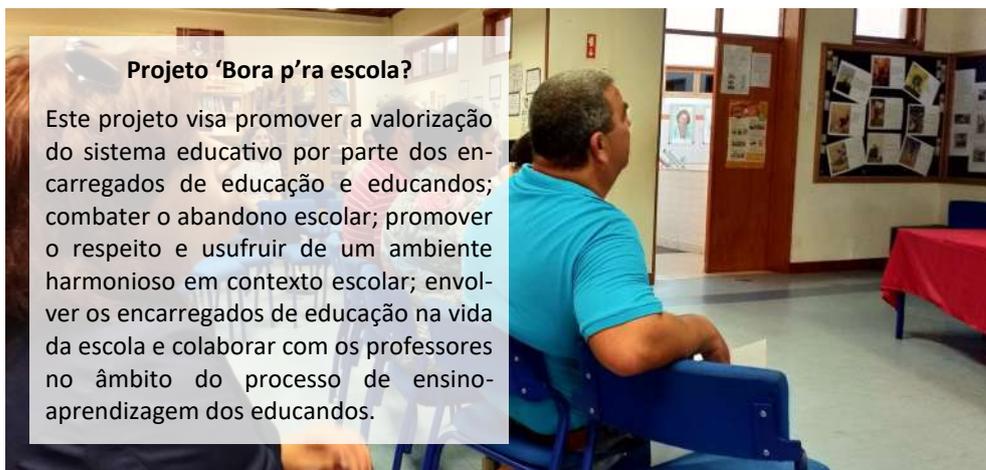
<b>Educador Social</b>	
<b>Atendimentos</b>	<b>376</b>
<b>Visitas Domiciliárias</b>	<b>68</b>

<b>Psicólogo</b>	
<b>Atendimentos</b>	<b>62</b>
<b>Visitas Domiciliárias</b>	<b>5</b>

<b>Ajudantes de Ação Direta</b>	
<b>Visitas Domiciliárias</b>	<b>52</b>
<b>Contactos Telefónicos</b>	<b>801</b>

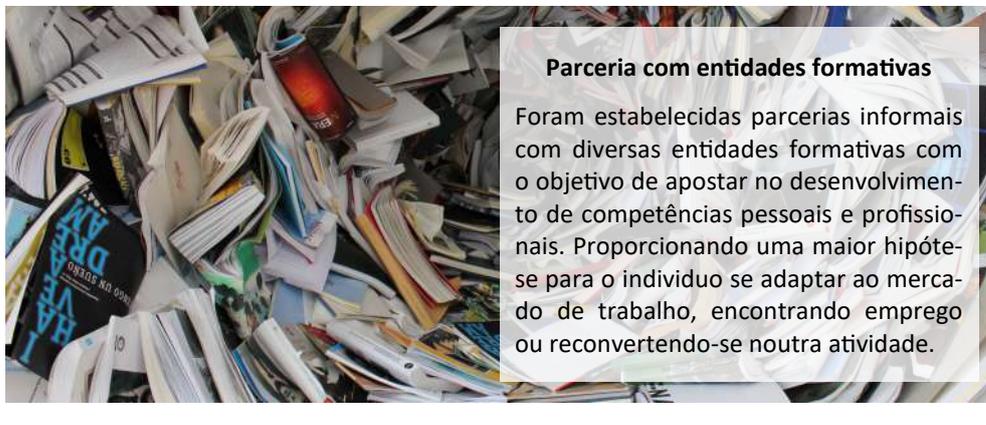


<b>Atividades Dinamizadas</b>	<b>50</b>
<b>Acompanhamento Serviços Públicos</b>	<b>77</b>



### Projeto 'Bora p'ra escola?

Este projeto visa promover a valorização do sistema educativo por parte dos encarregados de educação e educandos; combater o abandono escolar; promover o respeito e usufruir de um ambiente harmonioso em contexto escolar; envolver os encarregados de educação na vida da escola e colaborar com os professores no âmbito do processo de ensino-aprendizagem dos educandos.



### Parceria com entidades formativas

Foram estabelecidas parcerias informais com diversas entidades formativas com o objetivo de apostar no desenvolvimento de competências pessoais e profissionais. Proporcionando uma maior hipótese para o individuo se adaptar ao mercado de trabalho, encontrando emprego ou reconvertendo-se noutra atividade.

### 1.º Direito - Programa de Apoio ao Acesso à Habitação

Visa apoiar a promoção de soluções habitacionais para pessoas que vivem em condições habitacionais indignas e que não dispõem de capacidade financeira para suportar o custo do acesso a uma habitação adequada.

A Habisolvis solicitou o apoio da Equipa Sinergia Social para a identificação de famílias que vivam nessas condições e posteriormente o acompanhamento em visitas domiciliárias.





Promovido por:



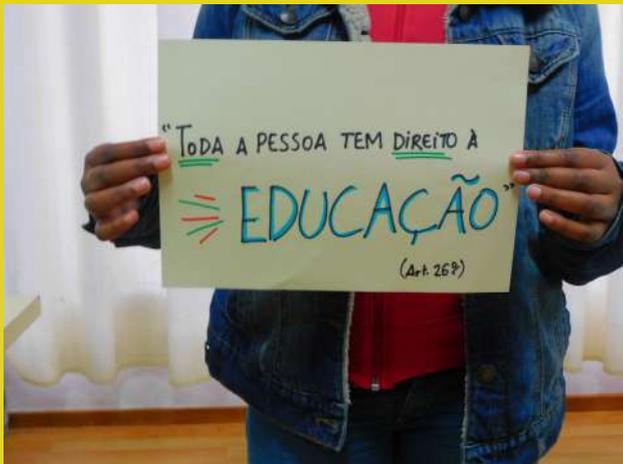
Cofinanciado por:



O projeto Caminhos E8G decorre desde abril de 2021, no âmbito da 8.ª Geração do Programa Escolhas, inserido no Alto Comissariado para as Migrações, tutelado pela Presidência do Conselho de Ministros e cofinanciado pelo Fundo Social Europeu, através do Programa Operacional Inclusão Social e Emprego (POISE).

Este Projeto resulta de uma parceria entre a **Cáritas Diocesana de Viseu** e seis entidades locais: o **Município de Viseu**, o **Centro Distrital de Viseu do Instituto de Segurança Social**, a **Junta de Freguesia de Viseu**, a **EAPN/Portugal – Núcleo de Viseu**, o **Agrupamento de Escolas Grão Vasco** e a **Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Viseu**.

Em 2021, este Projeto dinamizou cada uma das atividades previstas no seu Plano de Ação, com o objetivo geral de **promover a inclusão social e a igualdade de oportunidades**, a partir do **desenvolvimento de competências de cidadania** e de **estratégias promotoras do sucesso escolar**, em crianças entre os 6 e os 18 anos.



TOTAL DE PARTICIPANTES

**199**  
PESSOAS

**Crianças e jovens**

Participantes Diretos

**50**

Participantes Indiretos

**97**

**Familiares**

**27**

**Outros**

(Técnicos/Estudantes/  
Entidades parceiras/etc.)

**25**

## EXECUÇÃO DE ATIVIDADES

Ateliê Social	<b>75 sessões</b>
Ateliê Lúdico-Pedagógico	<b>90 sessões</b>
Ateliê Digital	<b>170 sessões</b>
Ateliê de Apoio Escolar	<b>107 sessões</b>
Sensibilizar para Conhecer	<b>30 sessões</b>

**VAMOS DESCOBRIR 17 SESSÕES**

Em 2021, o Projeto Caminhos E8G deu início à atividade “**Vamos Descobrir!**”, com o objetivo de criar experiências que valorizem o património, o sentido de pertença dos participantes e o desenvolvimento de competências de cidadania/diálogo intercultural, enriquecedoras do percurso pessoal de cada criança.

Esta atividade também tem vindo a **promover a participação das crianças e jovens em ações locais**, organizadas por entidades parceiras.

Em 2021, através das sessões do “Vamos Descobrir!”, o Projeto Caminhos E8G participou na **oficina “Vestir-me de mim”** integrada no evento “**Jardins Efémeros**”, em oficinas de música e malabarismo.

Proporcionou aos participantes ao **cinema**, à **Quinta da Cruz - Centro de Arte Contemporânea**, à **Casa da Ribeira**, ao **Museu do Quartzo** - para ver a exposição “Os Dinossauros vão ao Museu”, ao **Parque Aquilino Ribeiro**, à **Biblioteca Municipal D. Miguel da Silva** e à **Serra da Estrela**.



**Jardins Efémeros**



**Museu do Quartzo**



**Serra da Estrela**



Durante o ano de 2021 e devido à situação de pandemia Covid-19 em Portugal a Cáritas Diocesana de Viseu, no sentido de proteger todos os seus colaboradores e voluntários, optou por assegurar toda a sua intervenção sem voluntários a desempenhar qualquer tipo de funções.

Durante o ano de **2022 contamos retomar**, gradualmente, as atividades voluntárias na instituição em prol da comunidade.

**Código QR** abaixo com ligação à página do site da Cáritas Diocesana de Viseu onde se podem candidatar ao **Programa de Voluntariado**.

**Candidata-te** ao Programa de Voluntariado da Cáritas



